

Hvite Ørn Oslo og Akershus  
Wergelandsveien 1  
0167 OSLO  
Org.nr.: 997 317 076



## Årsberetning for Hvite Ørn Oslo og Akershus, 2022

Oslo, 29.03.2023

### Styret har i 2022 bestått av:

Styreleder: Karin Bay (KB)

Nestleder: Victoria Azucena Pizarro (VP)

Styremedlem: Elisabeth Fasting (EF)

Elisabet Fasting ble oppnevnt til styremedlem Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA) av landsstyret 26.10 2022 da hun ønsket å ta på seg verv.

HØOA har som tidligere i sitt nedslagsfelt hatt ansvaret for gjennomføring av aktiviteter, likepersonarbeid og brukermedvirkning. Jan-Magne T. Sørensen (JMS) har fungert som daglig leder med økonomi, organisering og tilrettelegging av aktiviteter.

### Aktiviteter i 2022

Det har vært et styremøte og et årsmøte i HØOA i 2022. Vi har arrangert 9 dialogmøter med eksistensielle spørsmål. Vi har hatt 3 temakvelder. Vi har tegnet samarbeidsavtale med Batteriet i Oslo, der vi kan låne lokaler når det er ledig. Vi har på Batteriet arrangert en kursserie i recovery med gjensidig selvutvikling som gikk over fire helgesamlinger på to dager hver. Vi har vært medarrangør for firedagers seminaret Amaliedagene, der vi har hatt et medlem i Arrangementskomitéen og bidratt med frivillig mannskap under arrangementet, samt at HØOA bidro økonomisk med 20000 kr. Vi har i tillegg arrangert turer ute i naturen med hygge og sosialt samvær. Vi har hatt dialog med Bydel Frogner i Oslo og fikk mulighet til å søke om tilskudd til aktiviteter i bydelen. Vi fikk innvilget 80.000 til å arrangere en recovery-kursserie i løpet av høsten 2022 eller våren 2023. Vi hadde i den forbindelse en informasjonskveld om kursserien på Frogner seniorsenter. Vi valgte å holde kurset fra 14. januar til 12. mars 2023, derfor ble store deler av tilskuddet fra bydel Frogner stående ubrukt i 2022. Vi brukte bare penger på rekruttering av kursdeltakere i 2022 og fikk over 20 påmeldte i løpet av senhøsten. Vi har hatt likepersonsmøter med medlemmer og besøkt innlagte på tvang og blitt med pasienter til samtaler på DPS. Det har også vært to representanter i fra HØOA med som var vitner i Oslo Tingretten og Borgarting Lagmannsrett i en dom og TPH-sak, som førte frem til opphør av tvunget psykisk helsevern.

### Kurs i recovery med gjensidig selvutvikling

24-25.09:	Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 1. på Batteriet i Oslo
08-09.10:	Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 2. på Batteriet i Oslo
22-23.10:	Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 3. på Batteriet i Oslo
05-06.11:	Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling del 4. på Batteriet i Oslo
19-20.11	Recovery-nettverkssamling på Frogner seniorsenter i Oslo

### Andre medlemsmøter, -aktiviteter og egne kurs

- 09.02: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 23.02: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 23.03: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 20.04: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 12.05: Tur fra Sognsvann til Store Åklungen
- 18.05: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 18-22.08: Medarrangør: Amaliedagene i Oslo
- 07.09: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 08.09-09.09: Tur til Soria Moria i Telemark. Overnatting
- 12.10: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 09.11: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo
- 10.11: Foredrag på Batteriet i Oslo. «Valgfrihet mellom ulikebehandlingstilnærminger»
- 10.11: Tur til historisk museum og lunsj.
- 23.11: Informasjonskveld med foredrag om recovery med gjensidig selvutvikling i Oslo.
- 07.12: Dialogmøte om eksistensielle spørsmål i Oslo.
- 15.12: Julebord på Batteriet i Oslo

### Ekstern møteaktivitet og konferanser

- 21. oktober: Arrangør LEVE. Foredrag på Litteraturhuset i Oslo: «Leve gjennom ord. Om sorg, tap og utenforskap.» Styreleder deltok fra Hvite Ørn Oslo og Akershus.
- 2. desember: Arrangør Mad in Norway. Seminar på Litteraturhuset i Oslo: «Forbi diagnosene». 4 fra HØOA deltok.

### Økonomi

Hvite Ørn Oslo og Akershus har hatt 185 714 kr. i inntekter i 2022 og et overskudd på 11 980 kr. Vi fikk 80.000 i tilskudd i fra Bydel Frogner i Oslo utbetalt høsten 2022, her ble det brukt 26.600 til annonsering og rekruttering av deltakere i 2022, resten blir overført til å avvikle selve kursserien i 2023 og blir derfor regnet til inntekt først neste år da kursserien blir avviklet. De andre inntektene er i hovedsak i fra Hvite Ørn Norge, Akershus Fylkeskommune, Oslo Kommune, Helse Sør Øst RHF og Grasrotmidlene Norsk Tipping. Det foreligger regnskap ført av Siffer Økonomi AS i Halden.

Oslo, 29.03.2023

---

Karin Bay, styreleder

---

Victoria Azucena Pizarro, nestleder

---

Elisabeth Fasting, styremedlem

---

Jan-Magne T. Sørensen, daglig leder