



## Årsberetning for Hvite Ørn Oslo og Akershus, 2019

Oslo, 14.05.2019

### Styret har i 2019 bestått av:

Styreleder: Karin Bay (KB)

Nestleder: Victoria Azucena Pizarro (VP)

Styremedlem: Nora Graff Kleven (NGK)

Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA) hadde årsmøte 24 april og et styremøte 19. november i 2019. HØOA har hatt ansvaret for gjennomføring av aktiviteter, likepersonarbeid og brukermedvirkning i sitt område. Jan-Magne T. Sørensen (JMS) har fungert som daglig leder og med tilrettelegging av aktiviteter.

### Aktiviteter i 2019

HØOA har arrangert 16 dialogmøter for psykoseerfarere på 2,5 timer hvor det har vært fra 3-8 deltakere hver gang. Gruppene har vært ledet Nora Graff Kleven før sommerferien og Ellinor Halle etter ferien. Møtene har vært på følgende datorer: 07.01, 21.01, 04.02, 18.02, 04.03, 18.03, 01.04, 15.04, 13.05, 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 11.11, 25.11 og 09.12

### Medlemsmøter

30.01 Temakveld om fysisk aktivitet. Har det noen betydning for den psykiske helsa?

23.05 Temakveld i Oslo. Er det mulig å komme i balanse igjen med bipolar lidelse?

09.10 Temakveld med Inger Nitter i Kulturkirken Jacob. HØOA bidro med 5000 kr til arrangementet og Nora Graff Kleven deltok på scenen med dikt.

19.11 Temakveld i Oslo – Visdommen i psykosens symbolspråk

11.12. Julebord på Batteriet i Oslo

### HØOA har deltatt på følgende aktiviteter:

20.04 Evalueringseminar i Fellesaksjonen etter syv år (KB)

04.11 Konferanse om Tvangsbegrensingsloven (KB, EH)

### Amaliedagene 2019

HØOA har vært medarrangør i Amaliedagene som ble avviklet i Oslo 22- 25 august, form av økonomisk støtte på 5000 kr, JMS deltok på selve arrangementet med foredrag om recovery 24.08.

### Økonomi

Hvite Ørn Oslo og Akershus har hatt 101.397 kr i inntekter i 2018 og et overskudd på 19.000 kr. Inntektene er i hovedsak i fra Akershus Fylkeskommune, Helse Sør Øst RHF, Hvite Ørn Norge og Grasrotmidlene Norsk Tipping. Det foreligger regnskap ført av Siffer Økonomi AS i Halden.

Oslo, 15.05.2019



Karin Bay, styreleder

Sign.

Victoria Azucena Pizarro, nestleder



Nora Graff Kleven, styremedlem