



Årsberetning for Hvite Ørn Oslo og Akershus, 2021

Oslo, 14.03.2022

Styret har i 2021 bestått av:

Styreleder: Karin Bay (KB)

Nestleder: Victoria Azucena Pizarro (VP)

Styremedlem: Nora Graff Kleven (NGK)

Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA), usatte årsmøtet flere ganger i håp om gjenåpning, til slutt valgte vi å slå sammen årsmøtet for 2020, 2021 og 2022, da vi synes det er best å møtes fysisk. Det har vært nok et vanskelig år, vi har måttet utsette eller avlyse mange planlagte arrangementer.

Nedstengningen av samfunnet på grunn av smittevern har for mange tidligere engasjerte gått på motivasjonen løs. Det er først når vi blir fratatt muligheten til å møtes vi virkelig innser hvor viktige de fysiske møtene er.

HØOA har som tidligere i sitt nedslagsfelt hatt ansvaret for gjennomføring av aktiviteter, likepersonarbeid og brukermedvirkning. Jan-Magne T. Sørensen (JMS) har fungert som daglig leder med økonomi, organisering og tilrettelegging av aktiviteter.

Aktiviteter i 2021

Det har vært lite av de vanlige medlemsmøtene i HØOA i 2021 på grunn av uforutsigbarheten smitteverntiltakene har medført. Vi mistet motivasjonen til å planlegge. Likevel har vi klart i samarbeid med vår hovedorganisasjon Hvite Ørn Norge, HØ Østfold klart å arrangere elleve kurshelger med todagers samlinger i HØ Østfold sine tilknyttede kurslokaler i Sarpsborg, dette fordi vi har hatt små grupper med fem personer totalt samlet, noe som var en særstilling i forhold til møteregler i Sarpsborg kommune for vår målgruppe. Vi valgte derfor å flytte recoverykursene som var planlagt i Oslo og Akershus til Sarpsborg da medlemmene fra HØOA var villige til å reise dit i stedet for å utsette. Vi har i tillegg arrangert turer ute i naturen da dette har vært mulig å planlegge til tross for tiltakene.

Kurs i recovery med gjensidig selvutvikling

Første kursserie startet i november 2020 og fortsatte med følgende datoer i 2021: 8 - 9.januar, 6-7. februar, 13 – 14 mars.

Andre kursserie: 19-20. juni, 3-4. juli, 28 – 29. august og 11-12 september.

Tredje kursserie: 9-10. oktober, 23-24. oktober, 6 – 7. november og 20-21. november

Andre medlemsmøter, -aktiviteter og egne kurs

16.06 Recoverykurs i naturen, Normarka i Oslo

21.22 og 23.08 Medarrangør: Amaliedagene i Oslo

25.08 Tur med en runde fra Frognerseteren til Skjennungstua med bading i Tryvann

02-03 Yogakurs i Oslo

08.09 Tur fra Sognsvann til Store Åklungen med bading og fiskeing.

24.09 Tur i fra Frogneseteren til Tryvannstua

11.10 Medarrangør: Verdensdagen for psykisk helse: Det Klikka i toppetasjen i Jakob kirken i Oslo

14-15.10 Tur i Østmarka med overnatting på Husmannsplassen Schouen

10.11 Kurs: Kreativ utfoldelse gjennom kunst. Mal ditt egen handlenett. Batteriet i Oslo

09.12 Julebord på Batteriet i Oslo

30.12-03.01.22 Skitursamling med overnatting i leilighet på Sjusjøen

Økonomi

Hvite Ørn Oslo og Akershus har hatt 153 930 kr. i inntekter i 2021 og et overskudd på 11 686 kr.

Inntektene er i hovedsak i fra Hvite Ørn Norge, Akershus Fylkeskommune Oslo Kommune, Helse Sør Øst RHF og Grasrotmidlene Norsk Tipping. Det foreligger regnskap ført av Siffer Økonomi AS i Halden.

Oslo, 15.04.2022

Karin Bay, styreleder

Victoria Azucena Pizarro, nestleder

Nora Graff Kleven, styremedlem