



# Årsmelding 2020

## Grunnsyn

*Ethvert menneske har en iboende kraft.*

*Denne kraften kan overvinne selv store problemer.*

*I kriser trenger mennesker noen ganger hjelp til å finne frem til kraften i seg selv, eller ganske enkelt ro og omsorg for at den skal få vokse. Hvite Ørn Norge anerkjenner at mennesker i psykiske kriser har forskjellige behov og ønsker om hvordan deres behandling skal foregå, og vil bidra til at deres krav om forskjellige behandlingstilnærminger respekteres. Gjennom likepersonarbeid vil vi gi inspirasjon, motivasjon og verktøy til vekst.*

Hvite Ørn Norge

Org.nr.: 993 278 319

24.08.2021

# Årsmelding for Hvite Ørn Norge 2020

## **Leder**

*Dette året har mye av tiden gått med til prosjektet «Veileder for medikamentfri recovery fra psykose». Vi har også jobbet hardt med å følge opp høringssvaret til Tvangsbegrensningsloven NOU 2019:14 i media, der vi klaget psykiatrien inn for Legeforeningens Råd for legeetikk. Vi har også bidratt med høringsinnspill til Finansdepartementet angående moms på alternativ behandling. Vi har jobbet med å utvikle et nytt kursopplegg innen recovery hvor vi hadde det første todagerssamlingen av fire, på slutten av året. Kursserien har fått tittelen «Recovery med gjensidig selvutvikling». Ellers har året vært preget av begrenset aktivitet for medlemmene på grunn av koronarestriksjonene som har satt forbud mot møteaktivitet i lange perioder.*

*Med beste hilsen*

*Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen*

## **Organisasjonen**

### **Styremøter**

Det ble avholdt fire styremøter i 2020:

10.03, 26.08, 06.11 og 14.12

### **Styret**

Styret har i 2020 bestått av følgende:

Styreleder: Jan–Magne Tordenhjerte Sørensen (JMS), Sarpsborg

Nestleder: Jón Ágúst Einisson (JAE), Arneberg

Kasserer: Anders Wingren (AW), Halden

Styremedlem: Karin Bay (KB), Hvalstad

Styremedlem: Stine Moen (SM), Nesodden (Ny)

Styremedlem: Tore Wie Bøe, Bergen

Styremedlem: Ellinor Halle, Oslo (Ny)

1. Vara: Zenjoakim Årnes, Oslo

2. Vara: Victoria Azucena Pizarro (VP)

Det ble valgt inn to nye styremedlemmer ved årsmøtet 2020 og styret ble utvidet i fra seks medlemmer til syv, de nye er Ellinor Halle fra Oslo og Stine Moen fra Nesodden.

### **Medlemmer**

Hvite Ørn Norge hadde pr. 31.12.20, 409 medlemmer som har betalt årskontingenten. Livstidsmedlemskap ble avsluttet i 2020.

### **Utbredelse**

Foreningen har medlemmer i alle landets fylker. Hvite Ørn Norge har to fylkesavdelinger med hvert sitt organisasjonsnummer og styre, Hvite Ørn Østfold (HØØ) og Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA). Lokallagene

fører eget regnskap og skriver egne årsmeldinger. Disse har ansvar for brukermedvirkning og likemannsaktiviteter i sine fylker i samarbeid med HØN, og har fått tildelt midler etter behov fra hovedorganisasjonen.

### **Medlemskap i paraplyorganisasjoner**

Hvite Ørn har medlemskap følgende i paraplyorganisasjoner: Rådet for Psykisk Helse, Frivillighet Norge og Studieforbundet Funkis.

### **Daglig ledelse**

Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen (JMS), har fungert som daglig leder i tillegg til vervet som styreleder. Han har hatt en lønnet stilling på 70 % i 2020. Hans arbeidsoppgaver i stillingen har bestått av, ledelse med beslutningstaking og nødvendig koordinering, godkjenning av bilag til utbetaling, kommunikasjon med Orgservice AS, innkalling og ledelse av styremøter, webpublisering, økonomistyring, etterspørre og avtale med foredragsholdere, svare på påmeldinger og tilrettelegging av temakveldene samt håndtere andre forespørsler. Videre har han representert Hvite Ørn i ulike arenaer i Helsevesenet, skrevet hørings svar og deltatt i brukerråd og i arbeidsgrupper. JMS har vært Hvite Ørns representant i Fellesaksjonen, BrukeROP og arbeidsgrupper i Helsedirektoratet. Videre har JMS vært talsmann ute i feltet og i media, skrevet debattinnlegg og pressemeldinger og bistått som brukerrepresentanter og lokallagene. I 2020 har JMS arbeidet mye med Recoveryveilederen for psykose.

### **Tjenester ivaretatt av Orgservice AS**

Sentralbord herunder håndtering av post, telefon, e-post, videreruting til aktuelle tillitsvalgte, skanning og arkivhold. Økonomibistand med bilagsføring, regnskapsføring, rapportering, elektronisk refusjonsskjema, avstemming, budsjettering og prognose. Medlemshåndtering inklusive løpende inn- og utmeldinger, kjøring av kontingentkrav, purringer og avstemming, samt søknadsskriving og rådgivning. Orgservice har også bistått i arbeidet med Recoveryveilederen for psykose, samt utviklet en helt ny hjemmeside for foreningen.

### **Brukerrepresentanter**

Jan-Magne T. Sørensen (JMS) nasjonalt, Østfold, Helse Sør-Øst RHF, og BrukeROP i Helsedirektoratet.

Jón Ágúst Einisson (JAE)

Stine Moen (SM)

Inger Marie Eidsvik (IME), Helse Midt Norge

Ellinor Halle (EH)

### **Støttetelefonen**

Telefonen har vært betjent av Geir Flatabø

### **Egne aktiviteter**

HØN har i samarbeid med HØOA arrangert 18 dialogmøter for psykoseerfarere på 2,5 timer hvor det har vært fra 2-8 deltakere hver gang. De gangene smitteverntiltakene ikke har tillat fysiske møter har møtene vært digitalt på Zoom. Gruppene har vært tilrettelagt av Ellinor Halle. Møtene har vært på følgende dater: 13.01, 27.01, 10.02, 24.02, 09.03, 23.03, 06.04, 20.04, 04.05, 18.05, 02.06, 15.06, 29.06, 07.09, 21.09, 05.10, 19.10 og 02.11.

## **Ekstern møteaktivitet**

### **Medlemsmøter**

14.05 Årsmøtet i Hvite Ørn Norge

26.10 Temakveld om Retten til å velge og rettsvernet i psykisk helsevern

5-6.11 Arbeidssamling i samarbeid med HØOA på Solvik i Asker  
28-29.11 Recovery-kurs med gjensidig selvutvikling

### **Møter i helsetjenesten**

17.01 Omvisning på Nedre Romerike DPS – medisinfritt tilbud  
14.02 Arbeidsmøte om tvang og medisinerer i psykisk helsevern Statens Helsetilsyn.

### **Helsedirektoratet**

Møter i Helsedirektoratets brukerråd for psykisk helse BrukerROP. 24.02. Det har kun vært et møte i 2020 på grunn av koronasituasjonen.

Møte i Styringsgruppen for FACT-teamet 21.01

Fra 20. mars startet vi opp koronadialogmøter for rus- og psykisk helseorganisasjonene med 14 dagers hyppighet.

### **Erfaringsinnspill i Helsevesenet.**

Foredrag på Erfaringskolen i Oslo, 18.02 og 02.11

### **Helse- og omsorgsdepartementet**

Møte med statssekretær Anne Grete Erlandsen om status angående forhold med de medisinfrie tilbudene innen psykisk helsevern 02.03 (JMTS sammen med de andre i FA)

### **Møter i Fellesaksjonen**

28.02, 02.03, 22.06, 25.08, 08.10, 20.11.

### **Media**

Styreleder har skrevet svar til Jeanette Bjørke-Bertheussen, Kjetil Hustoft og Melissa Weibell sitt innlegg i Aftenposten som var 16. desember 2019, det kom på trykk 4. januar, dette fortsatte debatten med debattinnlegg mellom JMS og leder for Norsk Psykiatrisk forening Ulrik Malt, der styreleders svar kommer på trykk 18. januar og 19. februar. Etter dette fikk koronasituasjonen nesten all mediaoppmerksomhet. Derfor ble ytterligere skrevne debattinnlegg lagt på vent.

### **Informasjonsmateriale**

Hjemmesiden har fått en omfattende oppdatering både teknisk og design. Nytt design på medlemspost.

### **Likepersonsarbeid**

- Hjemmebesøk/på institusjon/møte ute: 27
- Digitale likepersonssamtaler: 83
- Telefonsamtaler og chat: 94 samtaler
- Telefonvakt timer uten samtaler: 24
- Hvite Ørn Norge har 7 godkjente likepersoner
- Dager med fysiske likepersonssamlinger: 13
- Dager med digitale likepersonssamlinger: 8

## Interessepolitisk arbeid

### Høringsinnspill

Hvite Ørn har i august levert høringsuttalelse til Finansdepartementets forslag om merverdiavgiftsplikt ved omsetning og formidling av alternativ behandling, kosmetisk kirurgi og kosmetisk behandling, saksnr. 19/2280 22.06.2020. Hvite Ørn fraråder på det sterkeste MVA på alternativ behandling. Vi skriver følgende i vårt hørings svar til Finansdepartementet:

«Om man velger å innføre merverdiavgift på alternative behandlingsformer, vil man ikke bare ta ifra de menneskene som i dag har fått mulighet til å bli friske ved hjelp av det alternative, men man vil også belaste det allerede sterkt belastede offentlige systemet med enda flere pasienter som vil bli medisinerende og med sterk sannsynlighet også ende som uføretrygdede. Kostnaden for å bruke alternative terapimetoder vil bli for høy for den enkelte, og man risikerer at tilbudene forsvinner på grunn av denne skattleggingen.»

### Klage til Legeforeningens Råd for legeetikk

Den 23. mai 2020 sendte HØ en klage til Legeforeningens Råd for Legeetikk. Bakgrunnen for klagen er at veldig mange opplever behandlingen som foregår i offentlige sykehus i Norge som svært krenkende og uetisk. Vi har derfor sett oss nødt til å sende en offisiell klage til Rådet for legeetikk, da vi opplever at den norske psykiatrien, representert ved psykiatere og leger, igjennom lang tid har brutt med flere av paragrafene som er skissert i de etiske regler for leger.

Klagen tar for seg brudd på fem forhold som listet opp her under.

- 1. Besværlige bivirkninger og udokumentert langtidsvirkning**  
Paragraf 1, første avsnitt  
*En lege skal verne menneskets helse. Legen skal helbrede, lindre og trøste. Legen skal hjelpe syke til å gjenvinne sin helse og friske til å bevare den.*
- 2. Uforsvarlige behandlingsmetoder**  
Paragraf 9, første to setninger  
*En lege skal ved undersøkelse og behandling kun ta i bruk metoder som forsvarlig legevirksomhet tilsier. Metoder som setter pasienten i unødig fare, må ikke benyttes.*
- 3. Villedende markedsføring av antipsykotiske medikamenter**  
Paragraf 1, andre avsnitt  
*Legen skal bygge sin gjerning på respekt for grunnleggende menneskerettigheter, og på sannhet og rettferdighet i forholdet til pasient og samfunn.*
- 4. Medisinfri behandling**  
Paragraf 10, første setning  
*En lege skal holde sine kunnskaper ved like og stadig sørge for å fornye dem.*
- 5. Integritet, omsorg og respekt**  
Paragraf 2, første og andre setning  
*Legen skal ivareta den enkelte pasients interesse og integritet. Pasienten skal behandles med omsorg og respekt.*

Hele klagen er på 14 sider og kan lastes ned på vår webside.

## Recovery

### Prosjekt medisinfri Recovery-veileder for psykose

Recovery-veilederen er en erfaringsbasert manual for hvordan man kan håndtere psykose uten bruk av medikamenter. Prosjektet utarbeides med midler fra Stiftelsen Dam. Vårt håp er at denne recovery-

veilederen vil bidra til økt innsikt, bedre behandlingstilnærming og håp om bedring for psykoseerfarere, deres pårørende og fagfolk som jobber med nettopp denne. Vi har intervjuet medlemmer og andre mennesker som selv har erfart å leve gjennom en eller flere psykoser uten medisiner. Prosjektet var planlagt å bli ferdig i løpet av 2019, men på grunn av uforutsette ting som har satt ut noen av medlemmene som har arbeidet med veilederen ble arbeidet forsinket. Vi har jobbet videre med veilederen i 2020 og var ferdig 30 juni, da dette ble sendt og rapportert til Stiftelsen Dam. Foreningen ble innvilget 245.000 av Stiftelsen Dam i prosjektmidler hvorav 100.125 kr ble brukt i 2019, og resten ble brukt i 2020. I tillegg brukte HØ 179.684 kr av egne midler. I dette ligger også videre arbeid til høsten 2021 hvor det jobbes med en oppgradert og forbedret versjon.

### **Recoverykurs i gjensidig selvutvikling**

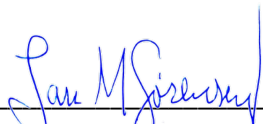
Under arbeidet med oppdatering av vår recoveryveileder kom Halvor Torp (HT) og JMS fram til et kursopplegg som egner seg for medlemmer som føler seg komfortable med å jobbe med selvutvikling i både rollen assistent og utforsker. De tok utgangspunkt i en systematisk modell utviklet av den danske psykologen Mads Gormsen. HT og JMS har hatt flere møter der de har tilpasset begrepsbruken og opplegget til et recoverykurs for personer med egenerfaring med psykiske utfordringer. Kurset har fire samlinger med 14 dagers intervall og to dagers samlinger, dvs. 8 dager der man får øve på grunnprinsippene trinn for trinn. Kurset ble annonsert på våre hjemmesider og i medlemspost. Vi startet opp i med fire deltakere i 2020 og hadde den første todagersmodulen 28-29. november.


### **Økonomi**

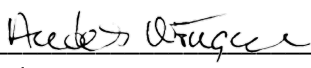
I 2020 har vi hatt en inntekt på 1.499.888 kr i hovedsak tilskudd i fra Helsedirektoratet, Barne- ungdoms- og familiedepartementet, Stiftelsen Dam og de Regionale Helseforetakene. Foreningen har mottatt 36.776 kr i donasjon fra privatpersoner. Det er et underskudd på 57.755 kr i 2020.

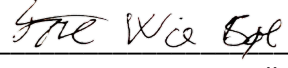
### **Ytre miljø og likestilling**

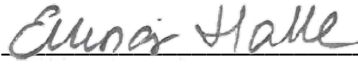
Foreningen forurenser ikke det ytre miljø. Hvite Ørn Norge diskriminerer ikke på grunn av etnisitet, kjønn eller nedsatt funksjonsevne.


  
Jan-Magne Sørensen, Leder

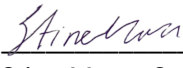
  
Jón Ágúst Einisson, Nestleder

  
Anders Wingren, Kasserer

  
Tore Wie Bøe, Styremedlem

  
Ellinor Halle, Styremedlem

  
Karin Bårdsløkken Bay, Styremedlem

  
Stine Moen, Styremedlem