



### Planer for Hvite Ørn Norge i 2020

- Hovedfokus for Hvite Ørn Norge i 2019 skal ligge på arbeid for solide, medikamentfrie tilbud.
- Jobbe mer aktivt og regelmessig med verving for å bli 500 medlemmer i løpet av 2020.
- Jobbe for å avvikle ulovlig tvangsmedisinering og følge opp Tvangsbegrensingsloven.
- Skrive klage til Legeforeningens Råd for Legeetikk
- Komme mer på banen med andre utfordringer innen psykisk helse enn psykose.
- Drive brukermedvirkning og brukerrepresentasjon, på alle nivåer i helsevesenet.
- Hvite Ørn Norge vil løpet av året arrangere likemannssamlinger, temamøter, arbeidsmøter, arbeidssamlinger, styremøter og organisasjonskurs.
- Selge inn erfaringsinnspill til alle nivåer i helsevesenet.
- Fortsette å jobbe med Fellesaksjonen for medisinfri behandling, få inn brukermedvirkning fra oss i videre etablering og i oppfølgingen av behandlingstilbud, og støtte en rettferdig finansiering av medisinfrie tilbud.
- Jobbe med å få etablert flere aktiviteter og arbeidsgrupper, lokalt flere steder i landet.
- Fullføre prosjektene recovery veileder for psykose
- Arrangere turer i naturen med recovery-arbeid
- Jobbe med å få inn ernæring som en del av behandlinger innen psykisk helse
- Holde oss oppdatert på de ulike arenaer.
- Drive mer aktiv påvirkning på den politiske arenaen og i media for våre interesser
- Utvikle vårt opplysningsmateriale, websiden, FB, Twitter og Youtubekanal
- Drive likemannsarbeid, utdanne flere likepersoner og opplyse bedre om dette tilbudet samt støttetelefon.

### **Interessepolitisk arbeid for 2020**

Vårt grunnsyn er at alle mennesker har et potensial til personlig utvikling og skal ha frihet til å velge sin egen livsvei og behandlingsform. Målet med arbeidet innen det psykiske helsefeltet må være tydelig; klientene skal bli friske, selvstendige og fri fra psykofarmaka og behandlingsapparatet. Alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.

Som en del av dette sikre god utvikling medikamentfritt døgnbehandlingstilbud. Jobbe for at fritt behandlingsvalg skal virke optimalt innen psykisk helse feltet. Fremme åpenhet fra brukere og erfarere med løsningsorienterte historier. Komme i kontakt med forskning og kunnskapsmiljøer. Ivareta brukerens rettsikkerhet i psykisk helsevern. Jobbe for at det skal bli en bedre allmenn forståelse av psykiske problemer. Fjerne misbruk av diagnoser. En mer nyansert forståelse av symptomer som traumer, stemmehøring og såkalte hallusinasjoner. Jobbe for retten til å få anerkjennelse for egen spiritualitet og spirituell vekst for dem som ønsker det.

Årsmøtet 2020