



# Årsmelding 2019

## Grunnsyn

*Ethvert menneske har en iboende kraft.*

*Denne kraften kan overvinne selv store problemer.*

*I kriser trenger mennesker noen ganger hjelp til å finne frem til kraften i seg selv, eller ganske enkelt ro og omsorg for at den skal få vokse. Hvite Ørn Norge anerkjenner at mennesker i psykiske kriser har forskjellige behov og ønsker om hvordan deres behandling skal foregå, og vil bidra til at deres krav om forskjellige behandlingstilnærminger respekteres. Gjennom likepersonarbeid vil vi gi inspirasjon, motivasjon og verktøy til vekst.*

Hvite Ørn Norge

Org.nr.: 993 278 319

# Årsmelding for Hvite Ørn Norge 2018

## **Leder**

*Detter året har mye av tiden gått med til arbeid med å finne materiale til prosjektet «Veileder for medikamentfri recovery fra psykose», vi har også jobbet hardt med høringsvaret til Tvangsbegrensingsloven NOU 2019:14. Vi har også bidratt med å belyse og dele erfaringen i rundt tvang i psykisk helsevern i ulike arbeidsgrupper og media. Det har vært en stor innsats fra mange av våre medlemmer.*

*Takk igjen til alle som har bidratt!*

*Med beste hilsen*

*Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen*

## **Styremøter**

Det ble avholdt 4 styremøter i 2019:

28.01, 23.05, 22.10 og 05.12

## **Styret**

Styret har i 2019 bestått av følgende:

Styreleder: Jan-Magne Sørensen (JMS), Sarpsborg

Nestleder: Jón Ágúst Einisson (JAE), Arneberg

Kasserer: Anders Wingren (AW), Halden

Styremedlem: Karin Bay (KB), Hvalstad

Styremedlem: Heidi Kandola (HK), Fredrikstad

Styremedlem: Tore Wie Bøe, Bergen

1. Vara: Ellinor Halle, Oslo (Ny)

2. Vara: Zenjoakim Årnes, Oslo (Ny)

3. Vara: Victoria Azucena Pizarro (VP) (Ny)

Heidi Kandola har vært permittert fra styret i hele 2019, Ellinor Halle har derfor trådt inn som fungerende styremedlem.

## **Medlemmer**

Hvite Ørn Norge hadde pr. 31.12.19 359 medlemmer som har betalt årskontingent og 76 livstidsmedlemmer, totalt 435 i 2019.

## **Vedtektsendring**

Tre paragrafer i vedtekten ble endret på årsmøtet i 2019 med følgende. Rød tekst ble tatt bort og grønn lagt til som det vises her under.

§1. Formålsparagraf: 1. Organisasjonen er en landsdekkende medlemsorganisasjon for **og av** personer med brukererfaring av psykiske helsetjenester samt deres pårørende.

§ 2. **Alle som faller under § 1 punkt 1), støtter formålsparagrafen og har livstidsmedlemskap eller har betalt kontingent inneværende år er som medlem å regne og har alle medlemsrettigheter inntil 1. april etterfølgende år.**

**MEDLEMSKAP**

Foreningen består av hovedmedlemmer, familiemedlemmer og støttemedlemmer. Alle medlemmer som har betalt kontingent inneværende år er som medlem å regne og har fulle organisatoriske rettigheter.

a) **Hovedmedlemmer:** Rett til medlemskap har personer som har eller har hatt brukererfaring av psykiske helsetjenester samt deres familie.

b) **Familiemedlemmer:** Rett til familiemedlemskap har alle som har eller har hatt brukererfaring av psykiske helsetjenester samt deres familie.

c) **Støttemedlemmer:** Privatpersoner som ønsker å støtte og/eller arbeider for foreningens interesser kan tegne støttemedlemskap.

§6. Alle som er medlemmer i landsorganisasjonen er automatisk medlem av fylkeslaget i det fylket der de hører hjemme. **Medlemskontingenten fastsettes for ett år av gangen etter forslag fra sentralstyret. Det eksisterer to kontingenttyper; årsmedlemskap og livstidsmedlemskap. Fra og med årsmøtet 16. mars 2013 går det kun å tegne årsmedlemskap og muligheten til å bli livstidsmedlem opphører. De som før dette har betalt for livstidsmedlemsskap kan velge om de vil beholde det, eller gå over til årsmedlemskap.** Medlemmene betaler en årlig kontingent basert på medlemskategori. Kontingentene fastsettes av Årsmøtet etter forslag fra sentralstyret.

§9. Styremedlemmer for sentralstyret, avdelingsstyrene, valgkomite og organisasjonsrevisorer velges blant medlemmer jfr. §2 for to år av gangen med overlapp annethvert år. **Organisasjonen skal sikre at personer med brukererfaring av psykiske helsetjenester samt deres pårørende har flertall i alle styrende organer sentralt og i lokallag.**

### **Utbredelse**

Foreningen har medlemmer i alle landets fylker. Hvite Ørn Norge har to fylkesavdelinger med hvert sitt organisasjonsnummer og styre, Hvite Ørn Østfold (HØØ) og Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA). Lokallagene fører eget regnskap og skriver sine egne årsmeldinger. Disse har ansvar for brukermedvirkning og likemannsaktiviteter i sine fylker i samarbeid med HØN, og har fått tildelt midler etter behov fra hovedorganisasjonen.

### **Medlemskap i paraplyorganisasjoner**

Hvite Ørn har medlemskap følgende i paraplyorganisasjoner Rådet for Psykisk Helse, Frivillighet Norge og Studieforbundet Næring og Samfunn.

### **Daglig ledelse**

Jan-Magne Sørensen (JMS), har fungert som daglig leder i tillegg til vervet som styreleder. Han har hatt en lønnet stilling på 70 % i 2019. Hans arbeidsoppgaver i stillingen har bestått i, ledelse med beslutningstaking og nødvendig koordinering. Godkjenning av bilag til utbetaling, kommunikasjon med Orgservice AS, innkalle til og lede styremøter, webpublisering, økonomistyring, etterspørre og avtale med foredragsholdere, svare på påmeldinger og tilrettelegg til temakveldene håndtere forespørslers. Representert Hvite Ørn i ulike arenaer i Helsevesenet. Skrive hørings svar og delta i brukerråd og i arbeidsgrupper. Har vært Hvite Ørns representant i Fellesaksjonen, BrukeROP og arbeidsgrupper i Helsedirektoratet. Vært talsmann ute i feltet og i media, skrevet debatt innlegg og pressemeldinger. Bistått brukerrepresentanter og lokallagene. Jobbet mye med Recoveryveilederen for psykose.

### **Tjenester som ble satt bort til Orgservice AS**

Sentralbord, posthåndtering, telefonhåndtering, emailhåndtering, videreruting til aktuelle tillitsvalgte, skanning og arkivhold. Økonomibistand med bilagsføring, regnskapsføring, rapportering, elektronisk refusjonsskjema, avstemming, budsjettering og prognose. Medlemshåndtering som løpende inn og utmeldinger, kjøring av kontingentkrav, purringer, avstemming, svare på email og telefon. Søknadsskriving, rådgivning. Bistått i arbeidet med med Recoveryveilederen for psykose.

## **Brukerrepresentanter**

Jan-Magne Sørensen (JMS) nasjonalt, Helse Sør-Øst RHF, og BrukerROP i Helsedirektoratet.

Inger Marie Eidsvik (IME), Helse Midt Norge

Heidi Kandola (HK), Østfold

Henning Wilhelmsen (HW)

Jón Ágúst Einisson (JAE)

Stine Moen (SM)

Ellinor Halle (EH)

## **Støttetelefonen**

Telefonen har vært stengt fram til Geir Flatabø har startet opp igjen i oktober 2019.

## **Egne aktiviteter**

HØN har i samarbeid med HØOA arrangert 16 dialogmøter for psykoseerfarere på 2,5 timer hvor det har vært fra 3-8 deltakere hver gang. Nora Graff Kleven og Ellinor Halle har ledet gruppene. Møtene har vært på følgende datorer: 07.01, 21.01, 04.02, 18.02, 04.03, 18.03, 01.04, 15.04, 13.05, 2.9, 16.9, 30.9, 14.10, 11.11, 25.11 og 09.12

## **Medlemsmøter**

30.01 Temakveld om fysisk aktivitet. Har det noen betydning for den psykiske helsa?

28.02 Egenutvikling gjennom Biodanza i Sarpsborg

23.04 Årsmøtet til HØØ i Sarpsborg

24.04 Årsmøte i HØOA på Batteriet

23.05 Temakveld i Sarpsborg. Er det mulig å komme i balanse igjen med bipolar lidelse?

22 – 25.08 Amaliedagene (medarrangør)

09.10 Temakveld med Inger Nitter i Kulturkirken Jacob (Medarrangør)

22.10 Temakveld i Oslo. Er det mulig å komme i balanse igjen med bipolar lidelse?

12.11 Fremtidens psykiatri

19.11 Temakveld i Oslo – Visdommen i psykosens symbolspråk

28.11 Temakveld i Sarpsborg - Visdommen i psykosens symbolspråk

11.12 Julebord på Batteriet i Oslo



### **Møter i helsetjenesten**

Referansegruppa for Medikamentfritt tilbud i Helse Midt, v/Vegsund DPS i Ålesund. (IME) 17.10

Møte angående kvalitetsregister for bruk av tvang i psykisk helsevern for voksne i Oslo, Universitetssykehuset Nord-Norge HF (SM, JAE, JMS) 01.04, 08.11

### **Helsedirektoratet**

Møter i Helsedirektoratets brukerråd for psykisk helse (BrukerROP). Har gått ned fra 6 til 4 møter i året. 12.02, 04.06, (24.09 avlyst) 26.11 (JMS)

Workshop om forebygging av tvang i psykisk helsevern 08.04, 25.04, 11.06, 27.09, 10.12, (JAE, JMS)

Møte angående tvangsreduksjonsloven 29.20

AU-gruppa for direktørens brukerråd i Helsedirektoratet 22.01, 09.04, 27.08, 21.10

HD direktørens brukerråd i Helsedirektoratet 13.03, 11.06, 09.10, 04.12



### **Erfaringsinnspill i Helsevesenet.**

Foredrag for MH Bodø, 13.02

Paneldebatt på temakveld diagnosens makt, Teknisk museum i Oslo 29.10

### **Helse- og omsorgsdepartementet**

Møte med helseminister Bent Høie om status angående reduksjon av tvang i psykisk helsevern 28.11

### **Møter i Fellesaksjonen**

15.01, 15.02, 12.03, 20.03, 02.04, 07.05, 09.08, 15.11

### **Media**

Styreleder har skrevet mange leser- og debattinnlegg som ligger og modnes. Aftenposten 10.09, Nettavisen 25.09, Altomhelse.no 25.09, Nettavisen 25.11, Dagsavisen 05.12, Dagens Medisin 09.12, Nettavisen 17.12.

## Verving

Vi har i 2019 kjørt flere vervekampanjer på vår Facebook side, vi har øket med over 1000 som følger og fått inn 113 nye innmeldinger som følge av kampanjen. Oppmerksomheten debattinnleggene har skapt har nok også bidratt noe.

## Informasjonsmateriale

Gjort litt finpuss på hjemmesiden. Nytt design på medlemspost.

## Konferanser der vi har deltatt

Workshop om nedtrapping av psykofarmaka på Høgskolen i Innlandet i Elverum (JMS), 17.01.

Seminar om IMR på Gardermoen (JMS), 04.02.

Interregionalt nettverksmøte i medikamentfri behandling på Lillestrøm (JMS), 07.03

Amaliedagene, styreleder hadde innlegg om recovery veilederen 24.08 (JMS)

Hurdalsjøen Recoverycenter Robert Whitaker 02.10 (JAE, JMS)

Tid for frigjøring Kulturkirken Oslo 09.10 (JMS)

## Likepersonsarbeid

- Hjemmebesøk/på institusjon/møte ute: 27
- Telefonsamtaler og chat: 64 samtaler
- Telefonvakt timer uten samtaler: 24
- Hvite Ørn Norge har 7 godkjente likepersoner
- Dager med likepersonsamlinger: 23

## Fremtidens Psykiatri – Vi har en drøm.



Leder for Hvite Ørn Østfold Anders Wingren har hatt ansvaret for temakvelden Fremtidens psykiatri – Vi har en drøm, som 12. november fylte 200 personer i salen Egalia i Litteraturhuset i Fredrikstad. Nettverket Fremtidens Psykiatri leide inn to forelesere med stor erfaring og kunnskap. Kjartan Mølstrevold som er bofelleskapsleder i Stavanger og Arnhild Lauveng psykolog, forfatter og forsker ga oss sine analyser og meninger om hva som er god rehabilitering. Kjartan Mølstrevold ga oss sine erfaringer om hvordan man skal organisere hverdagen fra de som bor i bofelleskap. Beboernes egne meninger om sine behov skal være det

sentrale for både form og innhold. Dette kan igjen føre til at beboere og personalet sammen kan finne en retning som er riktig for den enkelte og mer recovery orientert tjenestetilbud. Arnhild Lauveng delte sine funn fra sin doktoravhandling «Hva fremmer personlig vekst?» Hun har ved 75 intervjuer samlet brukers erfaringer fra danske daghøgskoler (DHS) og norske distriktspsykiatriske klinikker (DPS). Begge har som oppgave å ta hånd om personer med alvorlige, sammensatte og langvarige psykiske lidelser. De undersøkte brukernes vurdering av DPS i Norge er mer negativ. Gruppen her, personer med alvorlige, sammensatte og langvarige lidelser opplever en pasientrolle med negative forventninger. Arnhilds forskning og Kjartans erfaringer ga utfordringen til oss alle som har ansvar, makt eller interesse for Fremtidens Psykiatri. Subjekt eller Objekt? Student eller Pasient? Rehabilitering eller konservering?

Temakvelden ble åpnet av Annette Mjelde som er etatssjef i Fredrikstad. Møteleder var Jytte Undrum fra Fremtidens Psykiatri. Fremtidens Psykiatri – Vi har en drøm er et samarbeid mellom brukerorganisasjonene Landsforeningen for Pårørende innen psykisk helse Nedre Glomma, Mental Helse Fredrikshald, We Shall Overcome, Aurora og Hvite Ørn Østfold.

### **Høringsvar til Tvangsbegrensingsloven NOU 2019: 14**

Hvite Ørn har jobbet iherdig med høringsinnspillet til Tvangsbegrensingsloven NOU 2019: 14. Da vi ble innkalt til møte med Helseminister Bent Høie 28.november 2019 bestemte vi oss for å ha vår uttalelse ferdig til det. Uttalelsen ble der overlevert i møtet. Vi finpusset litt mer på uttalelsen før innsending til lovutvalget 16.desember. Det er i hovedsak styreleder JMS og nestleder JAE som har arbeidet med dokumentet med god hjelp i fra Stine Moen og Ellinor halle. Uttalelsen ble på hele 28 A4 sider og krevde store ressurser og mange arbeidsgruppemøter på høsten 2019. Dokumentet slik det ble sendt inn til Tvangslovutvalget ligger på vår webside.

### **Prosjekt medisinfri Recovery-veileder for psykose**

Recovery-veilederen er en erfaringsbasert manual for hvordan man kan håndtere psykose uten bruk av medikamenter. Prosjektet utarbeides med midler fra Extrastiftelsen. Vårt håp er at denne recovery-veilederen vil bidra til økt innsikt, bedre behandlingstilnærming og håp om bedring for psykoseerfarere, deres pårørende og fagfolk som jobber med nettopp denne. Vi har intervjuet medlemmer og andre mennesker som selv har erfart å leve gjennom en eller flere psykoser uten medisiner. Noen har gått på medisiner tidligere og så kommet seg gjennom senere psykoser uten medisiner. Vi går nærmere inn på hva som har hjulpet, enten det være seg ulike terapier, idrettspsykologi, fysisk aktivitet, bruk av og skjerming i naturen, musikk, støtte fra venner eller familie, lære seg å leve med en utvidet tanke- og sanseverden, bruke verktøy for å regulere følelser eller å uttrykke seg kreativt. Vi tar opp temaer som traumeforløsning samt hypotesene og begrepenes makt og avmakt, for å nevne noe. I tillegg til å hente inn direkte erfaringer, har vi hentet stoff fra doktorgradsavhandlingen The Differentiation of Psychosis and Spiritual Emergency av Monika Goretzki og boken Rethinking Madness, av Dr. Paris Williams. Her omtales psykose fra ulike verdenssyn. Ikke minst diskuteres potensialet for psykose som en helbredelsesmekanisme i seg selv. Hvite Ørn ser gjennom sitt arbeid at behovet for denne informasjonen er stort. Vi møter stadig mennesker som opplever å bli krenket i behandlingen, som har enorme plager på grunn av medisinbruk, som ikke blir lyttet til eller forstått, eller som rett og slett ikke får den hjelpen de trenger. Dette jobber vi for å gjøre noe med.

Prosjektet var planlagt å bli ferdig i løpet av 2019, men på grunn av uforutsette ting som har satt ut noen av medlemmene som har arbeidet med veilederen ble arbeidet forsinket. Vi tar sikte på at veilederen blir ferdig før sommeren i 2020. Vi fikk 245.000 av Extrastiftelsen i prosjektmidler og brukte av dem 100.125 kr i 2019.

## Økonomi

I 2019 har vi hatt en inntekt på 1.522.404 kr i hovedsak tilskudd i fra Helsedirektoratet, Barne- ungdoms- og familiedepartementet, Exstrastiftelsen og de Regionale Helseforetakene. Fått 48.674 kr i donasjon fra privatpersoner. Det er et overskudd på 207.119 kr i 2019.

## Ytre miljø og likestilling

Foreningen forurensrer ikke det ytre miljø. Hvite Ørn Norge diskriminerer ikke på grunn av etnisitet, kjønn eller nedsatt funksjonsevne.



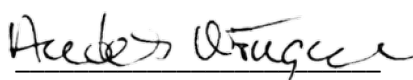
---

Jan-Magne Sørensen, Leder



---

Jón Ágúst Einisson, Nestleder



---

Anders Wingren, Kasserer



---

Tore Wie Bøe, Styremedlem

---

Ellinor Halle, Styremedlem

---

Karin Bårdsløkken Bay, Styremedlem