

Org.nr.: 995 888 637
Hvite Ørn Østfold
Postboks 622
1704 Sarpsborg



Handlingsplan 2019

Vårt grunnsyn er at alle mennesker har et potensial til personlig utvikling og skal ha frihet til å velge sin egen livsvei og behandlingsform. Målet med arbeidet innen det psykiske helsefeltet må være tydelig; klientene skal bli friske, selvstendige og fri fra psykofarmaka og behandlingsapparatet. Alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.

Som en del av dette skal Hvite Ørn Østfold fremme medikamentfrie behandlingsforløp i psykisk helsevern og kommunene. Jobbe for at fritt behandlingsvalg skal virke optimalt innen psykisk helsefeltet. Fremme åpenhet fra brukere og erfarere med løsningsorienterte historier. Komme i kontakt med forskning og kunnskapsmiljøer. Ivareta brukerens rettsikkerhet i psykisk helsevern. Jobbe for at det skal bli en bedre allmenn forståelse av psykiske problemer. Fjerne misbruk av diagnoser. En mer nyansert forståelse av fenomener som stemmehøring og såkalte hallusinasjoner.

Vi skal fortsette å delta i brukerutvalg, råd og arbeidsgrupper som før og jobbe med å rekruttere flere aktive medlemmer som kan ta ulike verv og oppgaver.

De aktiviteter foreningen skal foreta seg i 2019 er:

Styret samles til 4 styremøter og til 2 arbeidsmøter hvor representanter i brukerråd og likepersoner både formidler og får veiledning.

Arrangerer stor temakveld «Vi har en drøm» på Litteraturhuset i Fredrikstad. Arrangere temakvelder med brukerrefleksjon, recovery og medvirkning i behandling for medlemmene.

Medvirke i nettverket fremtidens psykiatri.

Arrangere kraftsamlinger med teknikker for avspenning og oppmerksomhetstrening.

Årsmøtet for Hvite Ørn Østfold