



Årsmelding 2018

Hvite Ørn 10 år

Grunnsyn

Ethvert menneske har en iboende kraft.

Denne kraften kan overvinne selv store problemer.

I kriser trenger mennesker noen ganger hjelp til å finne frem til kraften i seg selv, eller ganske enkelt ro og omsorg for at den skal få vokse. Hvite Ørn Norge anerkjenner at mennesker i psykiske kriser har forskjellige behov og ønsker om hvordan deres behandling skal foregå, og vil bidra til at deres krav om forskjellige behandlingstilnærminger respekteres. Gjennom likepersonarbeid vil vi gi inspirasjon, motivasjon og verktøy til vekst.

Hvite Ørn Norge
Org.nr.: 993 278 319



Årsmelding for Hvite Ørn Norge 2018

Leder

Med ti år som leder i Hvite Ørn må jeg igjen takke for støtten fra både gamle og nye medlemmer. Det er så utrolig viktig at vi kan forenes og stå sammen om de endringene vi ønsker i samfunnet. Idealismen må seire over kjøpte og betalte meninger og interesser. Min visjon er og har vært i alle årene jeg har jobbet i Hvite Ørn å bidra til bedre helsetjenester for alle som trenger hjelp med sin psykiske helse. Jeg tror på et mangfoldig tilbud der vi som ønsker det skal få slippe tvang og uønsket medisiner. Dette handler ikke om å ta fra noen ønskede medisiner, men om at alle som ikke ønsker medikamenter også skal ha et tilbud.

Hvite Ørn har fremfor kampstrategi valgt en samarbeidsstrategi. Dette har ført til at vi har kommet med i å skape fremtidens helsetjenester i stedet for å stå utenfor og klage. Vi har på langt nær fått gjennomslag for alt, men om vi får gjennomslag for noe nytt hvert år vil vi snart ha oppnådd vår visjon. Så her gjelder å holde ut lenge nok.

Takk igjen til alle som har bidratt!

Jeg gleder meg til flere gode menneskemøter i årene som kommer.

Med beste hilsen

Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen

Styremøter

Det ble avholdt 5 styremøter i 2018:

31.01, 09.05, 29.06, 04.10, 03.12. Årsmøtet var 03.03.

Styret

På årsmøtet ble følgende styre valgt:

Styreleder: Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen (JMS), Sarpsborg

Nestleder: Jón Ágúst Einisson (JAE), Arneberg

Kasserer: Anders Wingren (AW), Halden

Styremedlem: Karin Bay (KB), Hvalstad

Styremedlem: Heidi Kandola (HK), Fredrikstad

Styremedlem: Øystein Søråa (ØS), Bergen

1. Vara: Tore Wie Bøe, Bergen

2. Vara: Lise Mette Vingereid, Larvik

3. Vara: Linda Garvik (LG), Bergen

Øystein Søråa trakk seg fra styret 4.oktober og Tore Wie Bøe overtok. Heidi Kandola har hatt permisjon den siste halvdel av 2018.

Medlemmer

Hvite Ørn Norge hadde pr. 30.11.18 414 medlemmer, herav 322 medlemmer som har betalt årskontingent for 2018 og 96 livstidsmedlemmer.



Verving av nye medlemmer. Her ved leder og nestleder, Jan-Magne T. Sørensen og Jón Ágúst Einisson.

Utbredelse

Foreningen har medlemmer i alle landets fylker. Hvite Ørn Norge har to fylkesavdelinger med hvert sitt organisasjonsnummer og styre, Hvite Ørn Østfold (HØØ) og Hvite Ørn Oslo og Akershus (HØOA). Lokallagene fører eget regnskap og skriver sine egne årsmeldinger. Disse har ansvar for brukermedvirkning og likemannsaktiviteter i sine fylker i samarbeid med HØN, og har fått tildelt midler etter behov fra hovedorganisasjonen.

Medlemskap i paraplyorganisasjoner

Hvite Ørn har medlemskap følgende i paraplyorganisasjoner Rådet for Psykisk Helse, Frivillighet Norge og Studieforbundet Næring og Samfunn.

Daglig ledelse

Jan-Magne Sørensen (JMS), har fungert som daglig leder og brukerrepresentant i tillegg til vervet som styreleder. Han har hatt en lønnet stilling på 60 % som ble utvidet til 75 % fra og med august og ut året. Hans arbeidsoppgaver i stillingen har bestått i ledelse med beslutningstaking og nødvendig koordinering. Videre har han vært ansvarlig for godkjenning av bilag til utbetaling, kommunikasjon med Orgservice AS, innkalle til og lede styremøter, webpublisering, økonomistyring, etterspørre og gjøre avtaler med foredragsholdere, svare på påmeldinger, tilrettelegge for temakvelder og håndtere forespørslers. Han har også representert Hvite Ørn i ulike arenaer i helsevesenet ved å sende innspill og delta i brukerråd og i arbeidsgrupper. Han har ledet både Fellesaksjonen og prosjektet Dialogkonferansen 2018. Sørensen har vært talsmann ute i feltet og i media, skrevet debattinnlegg og pressemeldinger, bistått andre brukerrepresentanter og lokallagene, videreutviklet organisasjonen og informasjonsmaterialet til Hvite Ørn.

Kontrakt med konsulent

I september 2018 ble det inngått en oppdragsavtale med enkeltpersonforetaket Tekst og mening, som drives av medlemmet Nora Graff Kleven. Oppdraget går ut på at Nora Graff Kleven jobber 8 timer pr. uke for Hvite Ørn Norge i tidsrommet 17. September – 21. Desember 2018. Hun utfører da forefallende skrivearbeid, korrektur, skriving av tekster til media, oppdatering av nettside og lignende. Noe av arbeidet var i forbindelse med prosjektet Dialogkonferansen for medisinfrie tilbud i november.

Tjenester som ble satt bort til Orgservice AS

Sentralbord, posthåndtering, telefonhåndtering, emailhåndtering, videreruting til aktuelle tillitsvalgte, skanning, arkivhold, økonomibistand med bilagsføring, regnskapsføring, rapportering, elektronisk refusjonsskjema, avstemming, budsjettering og prognose. Medlemshåndtering som løpende inn og utmeldinger, kjøring av kontingentkrav, purringer, avstemming, svare på email og telefon. Søknadsskriving, rådgivning, design og oppdatering av hjemmeside og brosjyre. Webdesign for dialogkonferansen 20. og 21. november.

Brukerrepresentanter

Jan-Magne T. Sørensen (JMS) nasjonalt, Helse Sør-Øst RHF, og BrukerROP i Helsedirektoratet.
Øystein Søråa (ØS), Helse Vest
Siv Helen Rydheim (SHR), Helse Nord
Inger Marie Eidsvik (IME), Helse Midt Norge
Heidi Kandola (HK), Østfold
Nora Graff Kleven (NGK), HØOA
Karin Bay (KB), Nasjonalt, HØOA
Jon Agust Einisson (JAE), Nasjonalt
Christine Strandmann, (CS) Nasjonalt, Akershus

Støttetelefonen

Telefonen har vært åpen på mandager i tidsrommet 17.00- 21.00. Karin Bay har vært telefonvakt fram til 5. november. Telefonen har vært ubetjent i november og desember.

Egne aktiviteter

HØN har i samarbeid med HØOA arrangert 17 dialogmøter for psykoseerfarere på 2,5 timer hvor det har vært fra 3-8 deltakere hver gang. Nora Graff Kleven (NGK) har ledet gruppene. Møtene har vært på følgende datorer: 15.01, 29.01, 12.02, 26.02, 12.03, 26.03, 09.04, 23.04, 07.05, 03.09, 17.09, 01.10, 15.10, 29.10, 12.11, 26.11 og 10.12. Jan-Magne Sørensen ledet møtet den 26.11. da NGK var syk.

Medlemsmøter

31.01 Lansering av psykoseheftet på Litteraturhuset i Oslo
14.02 Temakveld med foredrag med Hans Petter Solli om musikkterapi i Oslo
22.02 Kraftsirkel med Anett Kristin Teigen Johansen i Sarpsborg
28.02 Temakveld om Psykosetraumer med Jan-Magne Tordenhjerte Sørensen i Oslo
08.03 Temakveld med foredrag om psykoseheftet i Sarpsborg
14.03 Temakveld med Mikael Khei med rytmer og trommer i Oslo
22.03 Fremtidens psykiatri med Arnhild Lauveng og Marianne Mjaaland, Fredrikstad
11.04 Temakveld om yoga med Marit Leiros på Batteriet i Oslo
18.05 Kurs i bruk av PC for styremedlemmer (JMS, KB, HK)
15-17.06 Lagånd- og selvutviklingskurs på Hurdalsjøen Recovery landsby
12.09 Temakveld i Oslo, foredrag av Nora Graff Kleven, "Min Magiske Helbredelsesreise"
26.09 Pizza- og temakveld med forestillingen "Tankebarnet" av Inger Emilie Nitter i Oslo

24.10 Temakveld om psykomotorisk fysioterapi med Gro Cecilie Meisingseth Montarou
01.11 Temakveld: Hvordan mestre og bli fri for angst? Med Jan-Magne T. Sørensen i Sarpsborg.
03.11 Hvide Ørns Tiårsjubileum på Litteraturhuset i Oslo
07.11 Temakveld: "Så døden i øynene og kom seg ut av psykiatrien" med Karin Bay i Oslo
29.11 Lyd- og rytmemeditasjonssirkel med Jan-Magne T. Sørensen i Sarpsborg
12.12. Julebord på Batteriet i Oslo



Under lanseringen av psykoseheftet på Litteraturhuset i Oslo ble det holdt panelsamtale mellom Ulrik Malt, leder av Norsk psykiatrisk forening, og Jan-Magne T. Sørensen, leder av Hvide Ørn, ledet av Nora Graff Kleven.



Medlemmer i aktivitet på Lagånd- og selvutviklingskurset.

Møter i helsetjenesten

Møter i Helsedirektoratets brukerråd for psykisk helse (BrukerROP) 27.02, 10.04, 22.05, 28.08 (JMS)

Workshop hos Helsedirektoratet om implementeringen av pakkeforløp i psykisk helsevern 20.06 (JMS).

Workshop hos Helsedirektoratet om tvang etter lov om psykisk helsevern 25.09 (JMS).

AU-gruppa for direktørens brukerråd i Helsedirektoratet 08.05, 24.08, 23.10 (JMS)

HD direktørens brukerråd i Helsedirektoratet 28.03, 31.05, 10.10, 05.12 (JMS)

Møte i styringsgruppen for evaluering av FACT-team hos Helsedirektoratet 11.10 (JMS)

Referansegruppe for oppdrag om regulering av pasientforløp 18.01, 24.05 (JMS)

Idédugnad Akuttpsykiatrikonferansen 2019 i Drammen, 12.04 (JMS)

Brukerutvalget i Sykehuset Østfold HF 21.02 og 04.04 (HK)

Møte om deltakelse i forskningsprosjekt på Kronstad DPS i Bergen (LG) 12.03, 29.06

Jan-Magne og Øystein har lest intervjuene og kommet med innspill på telefon til prosjektleder.

Møter i samarbeidsgruppa ved Medikamentfri enhet, UNN to ganger Tromsø (SHR)

12.01 og 19.04

Referansegruppa for Medikamentfritt tilbud i Helse Midt, v/Vegsund DPS i Ålesund. (IME)

Tre møter.

Dialogmøte i Helse- og omsorgsdepartementet. Møtet hadde som mål å styrke arbeidet for å nå de helsepolitiske målene for psykisk helsevern, slik de er beskrevet i kapittel 5 i "Mestre hele livet – Regjeringens strategi for god psykisk helse (2017-2022)".03.01

Amaliedagene

Hvite Ørn er medarrangør og Nora Graff Kleven var med i arrangementskomiteen, hun deltok på 6 møter i forkant av arrangementet, i tillegg til 1 evalueringsmøte i etterkant. JMS deltok på selve arrangementet den 20.08 og Nora 21.08 og 22.08. Nora deltok også som foredragsholder på Amaliedagene den 21.08.

Fremtidens psykiatri

I samarbeid med Mental Helse, LPP, WSO, RIO og Aurora arrangerte Hvite Ørn ved Heidi Kandola og Anders Wingren en temakveld på Litteraturhuset i Fredrikstad 22.03. Arnhild Lauveng og Marianne Mjaaland holdt forelesninger om fremtidens psykiatri. Dette ble suksess med 360 deltakere i salen. I etterkant av dette tok Hvite Ørn initiativ til å etablere en arbeidsgruppe sammen med de andre organisasjonene for å fortsette med åpne stormøter om viktige temaer. Arbeidsgruppen Fremtidens Psykiatri har møtt 03.04, 13.06 og fortsetter.



Heidi Kandola var møteleder på seminaret om fremtidens psykiatri.



Stort oppmøte på seminaret om fremtidens psykiatri.

Tiårsjubileet

Alle medlemmer i Hvite Ørn ble invitert til tiårsjubileum 3.november på Litteraturhuset i Oslo. Tretti medlemmer deltok. Etter Jan-Magnes velkomsttale ble det åpen mikrofon for de som hadde lyst til å si noe. De som grep ordet var blant andre Inger Emilie Nitter som delte sine tanker om enhet og helhet, Nora Graff Kleven som leste opp sitt dikt, "Jeg trengte aldri en pille" og overleverte en hilsen til Jan-Magne fra et av våre medlemmer. Veteranene Carl Anders Wingren, styremedlems siden 2009, og Jón Ágúst Einisson, styremedlem siden 2015, tok også ordet. Vi fikk gleden av underholdning med sang og gitarspill fra vokalist Elin Støa og gitarist Jan Kårmo som er medlemmer i bandet Kaptein Morgan. Karin Bay hadde ansvaret for forberedelsene og sørget for å lage god stemning med flotte dekorasjoner, bestilling av mat og lokalet.



Hvite Ørn 10 år på Litteraturhuset.

Erfaringsinnspill i Helsevesenet.

Foredrag om psykose fra innsideperspektiv. I Avdeling for folkehelse, Institutt for Helsefag Høgskolen i Innlandet. 06.03 (JMS)

Foredraget "Komme seg fra psykose uten medikamenter". Videreutdanning i psykisk helse, Institutt for helse og omsorgsfag IHO. UiT / Harstad 17.04 (JMS)

Møter i Fellesaksjonen

05.01, 11.02, 09.03, 27.04, 25.05, 06.06, 23.08, 18.09, 15.10, 13.11 og 17.12

Media

Vi har jobbet med flere mediasaker. De ble sendt inn uten at vi fikk noe på trykk i 2018. Utover det ville vi vente til nettsiden var oppdatert med rett informasjon. Det ble sendt ut pressemeldinger for lanseringen av psykoseheftet, men ingen fra pressen møtte.

Informasjonsmateriale

Høsten 2018 har vi gjort et godt stykke arbeid med å fornye hjemmesiden. Vi har omstrukturert siden slik at den nå er mer oversiktlig for våre lesere, i tillegg til at vi har oppdatert tekstene eller skrevet nye tekster til de fleste av våre faste sider. Nora Graff Kleven har stått for planlegging og gjennomføring av dette, med innspill og godkjenning fra Jan-Magne T. Sørensen og teknisk støtte fra Tomy Hoang / Orgservice underveis.

Vi har trykket opp 8000 nye vervebrosjyrer og 10.000 hefter av "Psykose fra erfarers ståsted". Vi har også bestilt to bannere, en for psykoseheftet og for Hvite Ørn. Delt ut 2400 trefold vervebrosjyrer og 3000 psykosehefter.

Konferanser der vi har deltatt

Seminar på Hurdalsjøen Recovery Senter 01.02 (JMS, JAE)

ISPS konferansen på Hamar 01.- 02.02 (SHR)

Interregionalt nettverksmøte i medikamentfri behandling på Hamar (JMS), 19.03 og 20.03

Akuttpsykiatrikonferansen 08.02 (JMS)

Åpent dialogmøte om erfaringer med tvang i psykisk helsevern i Ahus (KB, JMS) 26.04, 30.08

Nettverksmøte om integrering på Batteriet 10.04 (KB)

Helsedirektoratets årlige lederkonferansen i Bergen 30 - 31.05 (KB)

VOFO - Kurs i kommunikasjon – lær å lage video 31.08 (JMS, NGK)

Amaliedagene 20.-22.08 (JMS, NGK)

Tabuprisen 28.08 (KB)

Dialogkonferansen 20.-21.11 (JMS, NGK, ES, IME, GIJ, EC, SM, GJ)

Body Mind Soul Festival på Lillestrøm 23.-25.11 (JMS, JAE, CS, ES, SS)

Årsmøtet i rådet for psykisk helse 28.11 (JMS)

Likepersonsarbeid

- Hjemmebesøk/på institusjon/møte ute: 50
- Telefonvakt timer med samtaler: 77
- Telefonvakt timer uten samtaler: 107
- Hvite Ørn Norge har 7 godkjente likepersoner
- Dager med likepersonssamlinger: 42

Dialogkonferansen 2018

Gjennomføringen av konferansen den 20. og 21. november ble vellykket. Basert på Hvite Ørns egen opplevelse av konferansen, i tillegg til tilbakemeldinger fra deltagere, vil vi si at årets dialogkonferanse brakte to ulike verdener litt nærmere hverandre. Flere har gitt tilbakemelding om at de følte at konferansen ga dem håp, og det er vi utrolig glade for å høre! Det var fullsatt sal med 150 påmeldte begge dager.

Jan-Magne T. Sørensen var prosjektleder og fikk etter møte med profesjonsorganisasjonene NSF, NPF og Norsk Psykologforening til et samarbeid med dem og Helse Sør Øst RHF. Program, påmeldingsskjema og annen praktisk informasjon finnes på websiden: <http://dialogkonferanse.no> . Hvite Ørn Norge er juridisk ansvarlig, mens Fellesaksjonen står som arrangør. Møter i programgruppa: 24.08, 07.09, 14.09 og 08.10.

Vi fikk ikke tilskudd i fra Extrastiftelsen. Tilskuddet fra Helsedirektoratet ble innvilget med 375.000 kr.

Konferansen hadde følgende godkjenninger:

Norsk Psykologforening: Godkjent som 14 timer vedlikehold til spesialitetene i psykologi.

Norsk Sykepleierforbund: Godkjent som meritterende i klinisk spesialist i sykepleie/ spesialsykepleie med totalt 14 timer.

Den norske legeforening:

- Godkjent valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning med 12 timer.
- Godkjent for allmenntilleggskurs 12 valgfrie kurspoeng til videre- og etterutdanningen.
- Godkjent for barne- og ungdomspsykiatri: Godkjent for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning som valgfritt kurs med 12 timer.



Fullsatt sal med 150 tilhørere på Dialogkonferansen 2018.

Recoveryveileder for psykose fra et erfaringsståsted

Søkt om midler hos ekstrastiftelsen. Fikk avslag i på søknaden sendt 15.april, men har forbedret søknaden og sendt inn på nytt 15. september.

Den siste søknaden ble innvilget med 245.000 kr, så da blir recoveryveilederen et viktig prosjekt for 2019.

Økonomi

I 2018 fikk vi til sammen 1687.063 kr. i tilskudd i hovedsak i fra Helsedirektoratet, Barne- ungdoms- og familiedepartementet og de Regionale Helseforetakene. Vi har i 2018 et overskudd på 122.865 kr.

Ytre miljø og likestilling

Foreningen forurenser ikke det ytre miljø. Hvite Ørn Norge diskriminerer ikke på grunn av etnisitet, kjønn eller nedsatt funksjonsevne.

Jan-Magne T. Sørensen, Leder

Jón Ágúst Einisson, Nestleder

Anders Wingren, Kasserer

Tore Wie Bøe, Styremedlem

Heidi Kandola, Styremedlem

Karin Bay, Styremedlem