

### **Planer for Hvite Ørn Norge i 2016**

(forslag til årsmøtet 24.januar)

- Hvite ørn Norge vil løpet av året arrangere likemannssamlinger, temamøter arbeidsmøter, arbeidssamlinger styremøter og organisasjonskurs.
- Fortsette å jobbe med aksjonen for medisinfri behandling og få inn brukermedvirkning fra oss i etablering av behandlingstilbud.
- Fullføre påbegynt prosjekt "informasjonshefte om psykose".
- Jobbe med å få etablert flere aktiviteter og arbeidsgrupper, lokalt flere steder i landet.
- Sende inn filmsøknad, prosjektsøknad fra Extrastiftelsen, finne samarbeidspartnere og søke økonomisk støtte hos andre aktører.
- Jobbe for å få mange gode søknader til Extrastiftelsen gjennom oss.
- Selge inn erfaringsinnsjutt til alle nivåer i helsevesenet.
- Delta på fagkonferanser om psykisk helse, for å holde oss oppdatert på de ulike arenaer.
- Drive brukermedvirkning og brukerrepresentasjon, på alle nivåer i helsevesenet.
- Holde kurs om selvutvikling og selvhjelp på likemansbasis (empowerment), selvrealisering.
- Drive mer aktiv påvirkning på den politiske arenaen for våre interesser
- Bli flinkere til fremme våre interesser i media,
- Utvikle vår brosjyre og opplysningsmateriale
- Utvikle websiden, FB, Twitter og Youtubekanalene
- Drive likemannsarbeid, utdanne flere likepersoner og opplyse bedre om dette tilbudet samt og tørtetelefon.
- For øvrig forsette med det som vi ikke klarte i løpet av 2015:  
<http://hviteorn.no/wp-content/uploads/2015/02/Planer-2015.pdf>

### **Interessepolitisk arbeid for 2014**

Vårt grunnsyn er at alle mennesker har et potensial til personlig utvikling og skal ha frihet til å velge sin egen livsvei og behandlingsform. Målet med arbeidet innen det psykiske helsefeltet må være tydelig; klientene skal bli friske, selvstendige og fri fra psykofarmaka og behandlingsapparatet. Alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.

Som en del av dette fremme medikament fritt bo - og behandlingstilbud. Jobbe for at fritt helsevalg skal virke optimalt innen psykisk helse feltet. Fremme åpenhet fra brukere og erfarere med løsningsorienterte historier. Komme i kontakt med forskning og kunnskapsmiljøer. Ivareta brukerens rettsikkerhet i psykisk helsevern. Jobbe for at det skal bli en bedre allmenn forståelse av psykiske problemer. Fjerne misbruk av diagnoser. En mer nyansert forståelse av symptomer som stemmehøring og såkalte hallusinasjoner.

Styrets leder