

## Årsmelding Hvite Ørn Norge 2015



### Grunnsyn:

Ethvert menneske har en iboende kraft. Denne kraften kan overvinne selv store problemer. I kriser trenger mennesker noen ganger hjelp til å finne frem til kraften i seg selv, eller ganske enkelt ro og omsorg for at den skal få vokse. Hvite Ørn Norge anerkjenner at mennesker i psykiske kriser har forskjellige ønsker om hvordan deres behandling skal foregå, og vil bidra til at deres ønsker respekteres. Gjennom likepersonsarbeid vil vi gi inspirasjon, motivasjon og verktøy til vekst.

Fra vedtektene:

#### § 1. Formålsparagraf:

- a) Organisasjonen er en landsdekkende medlemsorganisasjon for og av personer med brukererfaring av psykiske helsetjenester og deres pårørende
- b) Organisasjonen er opptatt av hele mennesket og mener at alle mennesker har et sjelelig potensial.
- c) Vi har et grunnsyn som går ut på at alle mennesker kan utvikle seg, og skal ha frihet til å velge sin egen livsvei og behandlingsform innen det psykiske helsefeltet.
- d) Drive motivasjon, hjelpe- og støttearbeid for mennesker med psykiske vanskeligheter, også for utsatte og stigmatiserte mennesker. Det kan være brukere av psykiske helsetjenester, deres pårørende, barn og ungdom.
- e) Drive informasjonstiltak for å få et videre syn og større forståelse om ulempene ved de psykiatriske diagnosene.
- f) Forebygge alvorlige konsekvenser av psykiske lidelser.
- g) Jobbe aktivt for å fjerne frykt, skam og fordommer innen psykiske helse.
- h) Drive rådgivning for politikere og bestemmende organ, i helsevesenet og representere brukerråd på alle plan.
- i) Reformere behandlingsformen innenfor det psykiske helsefeltet slik at tvang opphører.
- j) Fremme erfaringsbasert kunnskap, med dette blant annet ved å holde foredrag, erfaringsinnspill, drive selvhjelpsgrupper, livsmestrings- og selvutviklingskurs.
- k) Målet med arbeidet innen det psykiske helsefeltet må være tydelig, klientene skal bli friske, selvstendige og frigjort fra psykofarmaka og behandlingsapparatet.
- l) Jobbe for at alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.
- m) Jobbe for å få etablert brukerstyrte behandlingssentre med helhetlig behandlingsfilosofi.
- n) Vårt hovedmål er å gjøre denne organisasjonen overflødig.

## Styremøter:

Det ble avholdt 7 styremøter i 2015: 06.01, 05.03, 29.04, 11.06, 27.08, 02.11 og 09.12.

## Styret:

På årsmøtet i 2015 ble følgende styre valgt:

Styreleder: Jan–Magne Sørensen, Sarpsborg  
Nestleder: David Storøy, Bergen  
Kasserer: Jeanett Astrup, Fredrikstad  
Styremedlem: Anders Wingren, Halden  
Styremedlem: Gaute Bjørdal Kirkreit, Rendalen

Vara 1: Jón Ágúst Einisson, Arneberg  
Vara 2: Magne Bråten, Halden  
Vara 3: Karin Bay, Hvalstad

Valgkomité: Ida Marie Watterud og Bjørn Fagerli

I valgperioden har følgende endringer skjedd: Gaute Bjørdal Kirkreit trakk seg fra styret i april, og vara Jón Ágúst Einisson gikk da inn som styremedlem.

Håkon Rian Ueland ble ansatt som administrativ leder 13. januar i 2015, i begynnelsen på deltid og i 100% stilling fra 15.mai.

## Medlemmer:

Hvite Ørn Norge hadde pr. 31.12.15 **501** medlemmer, hvorav 113 er livstidsmedlemmer. Dette er en økning på 54 medlemmer siden 31.12.14.

## Utbredelse:

Foreningen har medlemmer i alle landets fylker. Hvite Ørn Norge har to fylkesavdelinger med hvert sitt organisasjonsnummer og styre. Disse har ansvar for aktiviteter i sine fylker i samarbeid med HØN, og har fått tildelt midler etter behov fra hovedorganisasjonen.

## Sosiale medier og internett:

Foreningens Facebook-gruppe har 1742 medlemmer. Twitterkanalen, som ble opprettet i slutten av 2015, har 143 følgere, og Youtube-kanalen har 16 videoer som har blitt avspilt nesten 20.900 ganger, og har 56 abonnenter.

Vi har publisert 73 innlegg på vår nettside 2015.

## Årets arbeid:

**Hvite Ørn Østfold** har organisert brukermedvirknings- og likepersons-arbeid i fylket. HØØ har hatt høy deltakelse i brukerråd og utvalg i Sykehuset Østfold HF. De har også hatt årsmøte, styremøter og aktiviteter for medlemmer. Avdelingen skal skrive sin egen årsmelding med flere detaljer.

**Hvite Ørn Oslo og Akershus** arrangerte helgekurs i stress- og livsmestring den 21 - 22.03, samt kafekvelder. Aktiviteten stoppet i april, og hovedorganisasjonen overtok da, og arrangerte fem medlemstreff med forskjellige tema (psykisk helse og kosthold, informasjon om Hurdalssjøen Recoverycenter, sosialt samvær og Micah Oliver sitt foredrag om langvarig tvangsinnleggelse og påfølgende tilfriskning) samt seks psykoseerfarer-grupper. Avdelingen skal skrive sin egen årsmelding med flere detaljer.

## Møter:

I 2015 har Hvite Ørn Norge vært representert ved en rekke anledninger:

- En representant på ISPS Fagkonferanse 2015 på Hamar 22-23.01
- Møtt Psykologforeningen for å presentere vårt syn på tvang, 24.02
- Vi hadde to representanter på konferansen «Erfaringskonsulenter som virkemiddel for å styrke bruker- og pårørendekompetansen i tjenestene» den 23.04 på Gardermoen.
- Vi hadde også to representanter ved BUP/DPS-lederseminar i Tromsø 18-21.05.
- Møte i fellesaksjonen for medisinfritt behandlingstilbud 17.08
- Vi deltok på Toppmøte 2015 den 22.09 i Oslo med to representanter.
- Utdelingen av Tabuprisen fra Rådet for psykisk helse til Målfrid Frahm Jensen, 24.08 i Oslo
- Vi hadde en representant ved Helsedirektoratets referansegruppe om bruk av ECT 21.10
- Medlemsmøte og årsmøtet til Rådet for Psykisk Helse 18.11 i Oslo

## Erfaringsinnspill:

Foreningen har hatt erfaringsinnspill ved disse anledningene:

- Foredrag på ISPS Fagkonferanse 2015 på Hamar 22. januar
- Foredrag på Høgskolen i Buskerud 4. mai
- Foredrag på Høgskolen i Oslo og Akershus 11. mars og 7. oktober
- Alternativmessa på Lillestrøm, 6., 7. og 8. november
- Foredrag hos Mental Helse Oslo 1. desember
- Artikkel i Tidsskrift for psykisk helsearbeid nr. 02 av Jan-Magne Sørensen: "Kan vi stole på at medikamenter er god behandling for psykiske belastninger?"

## Aktiviteter:

Hvite Ørn Norge har arrangert disse åpne aktivitetene:

- Foredrag med psykolog John Petter Fagerhaug 28.05. Tema: «Depresjon – sykdom eller friskdom?»
- Yoga- og meditasjonskurs 10-12.07 i Rakkestad
- Yoga- og meditasjonskurs 14-16.08 på samme sted
- Medlemstreff med servering 23.09 i Oslo
- Infomøte om Hurdalssjøen Recoverycenter 07.10, Oslo
- Sosialt medlemstreff i Oslo, 21.10
- Foredrag av Micah Oliver om hans reise gjennom psykisk helsevern, 11.11 i Oslo
- Medlemstreff om kosthold og psykisk helse med foredrag samt sunn og god mat, av Mari-Ann Nordlien, 25.11 i Oslo.

### Andre aktiviteter:

- Deltatt ved alternativmessa i Bergen 20-22.03. Micah Oliver hadde foredrag.
- Sendt høringsuttalelse til Tilregnelighetsutvalgets utredning. I etterkant av denne fikk vi et møte med Justis- og beredskapsdepartementet for å utdype vårt syn på psykose og relatert problematikk den 23.06.
- Foredrag med Anna Luise Kirkengen om «Krenkede barn blir syke voksne», 11.09 i Drammen.
- Seminar med Peter C. Gøtzsche 19.10: «Medisinering av psyken – mer skade enn gagn?» i Oslo
- Deltatt ved alternativmessa i Lillestrøm 06-08.11. Her hadde Jan-Magne Sørensen tre foredrag og tre trommesirkler.
- Julebord 11.12 i Asker
- Søkt om støtte til sju prosjekter i Extrastiftelsen. Ett ble innvilget.
  - Attityd-ambassadører (Karl Johan Johansen)
  - Ungdom – mestring – kreativitet (Tara Hjelpfond v/Aase-Hilde Brekke)
  - Psykose sett fra innsiden – filmprosjekt (Hvite Ørn Norge)
  - Du er verdifull! (Mads Odvar Korsvold)
  - Medisinbruk ved psykosesykdom (Folkehelseinstituttet v/Ragnar Nesvåg)
  - Informasjonskampanje - medisinfritt tilbud (Hvite Ørn Norge)
  - En meningsfylt hverdag (Linda Garvik) – innvilget
- Startet arbeidet med et hefte om psykoseerfaringer, hvor mennesker med egenerfaring forteller om deres opplevelser. Dette skjer med støtte fra Helsedirektoratet.

### Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp i psykiske helsetjenester:

Mental Helse, Hvite Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, Aurora og We Shall Overcome (WSO) står samlet bak kravet om at det opprettes medisinfrie enheter i alle landets helseforetak.

De som ønsker en legemiddelfri behandling står i dag uten tilgjengelige døgntilbud i psykisk helsevern. Medisinfrie behandlingsforløp handler ikke om å være for eller imot medisiner, det

handler om muligheten til å velge den behandlingen du selv har tro på og ønsker. Det handler om valgfrihet.

Se mer detaljert informasjon om møtevirksomhet under Møter og Aktiviteter.

### Likepersonsarbeid:

- Hjemmebesøk/på institusjon/møte ute : 31
- Telefonsamtaler: 132
- Chat: 67 timer
- Telefonvakt uten samtaler: 45
- Hvite Ørn Norge har 10 godkjente likepersoner
- Dager med likemannssamlinger 23
- Likepersonskurs, Solvik i Asker 12-13.12

### Økonomi:

Foreningen har en god økonomi. I 2015 fikk vi til sammen 1.034.533,- i tilskudd i hovedsak i fra Helsedirektoratet, Barne- ungdoms- og familiedepartementet. Studieforbundet Næring og Samfunn og Helse Sør-Øst i tillegg til medlemskontingentene. Årsmøtet 2015 hadde budsjettert med 132.000,- i underskudd, resultatet ble 169.722,- i underskudd. Det er blitt overført 110.000 av totalt 150.000 prosjektpengene til arbeid for fullføring av informasjonshefte om psykose i 2016.

### Annet:

Vi har fått på plass skattefradrag for donasjoner.

I oktober 2014 inngikk foreningen en avtale om ett års leie av kontorplass hos Regus i Cort Adelers Gate 16, Oslo. Denne ble forlenget med ett år i 2015.

Hatt artikkel og annonse i Dagbladet-bilaget «Sammen om psykisk helse» 30.03.

Opprettet avtale om SMS-kontingent via Eurobate AS.

Inngått samarbeid med SPOC-S, ett EØS-finansiert prosjekt for informasjonsarbeid om mental helse i Bulgaria.

Det har vært jobbet med redesign av nettsiden, et arbeid som pågår fremdeles.

Styret vil gjerne gratulere tidligere styremedlem Micah Oliver med at han vant rettsaken.

Foreningen har en full 100 % stilling i administrasjonen, som har vært fordelt på Jan-Magne Sørensen (JMS) og Håkon Rian Ueland (HRU) i varierende stillingsbrøker. Mye tid har gått med på å overføre kunnskap om organisasjonen fra JMS til nyansatt HRU. Sykefraværet har vært 11 dager for 2015.

Det har vært en konflikt i foreningen, som har kostet mye tid og krefter. Av hensyn til de involverte ønsker styret ikke å gå i detalj om hendelsene, men det har vært noe hemmende for driften og målsettingen for 2015.

**Ytre miljø og likestilling:**

Foreningen forurenses ikke det ytre miljø. Hvite Ørn Norge diskriminerer ikke på grunn av etnisitet, kjønn eller nedsatt funksjonsevne.

---

Jan-Magne Sørensen, Leder

---

David Storøy, Nestleder

---

Jeanett Astrup, Kasserer

---

Anders Wingren, Styremedlem

---

Jón Ágúst Einisson, Styremedlem