

## Årsmelding Hvite Ørn Norge 2014



### Grunnsyn:

Ethvert menneske har en iboende kraft. Denne kraften kan overvinne selv store problemer. I kriser trenger mennesker noen ganger hjelp til å finne frem til kraften i seg selv, eller ganske enkelt ro og omsorg for at den skal få vokse. Hvite Ørn Norge anerkjenner at mennesker i psykiske kriser har forskjellige ønsker om hvordan deres behandling skal foregå, og vil bidra til at deres ønsker respekteres. Gjennom likepersonsarbeid vil vi gi inspirasjon, motivasjon og verktøy til vekst.

Fra vedtektene:

#### § 1. Formålsparagraf:

- a) Organisasjonen er en landsdekkende medlemsorganisasjon for og av personer med brukererfaring av psykiske helsetjenester og deres pårørende
- b) Organisasjonen er opptatt av hele mennesket og mener at alle mennesker har et sjelelig potensial.
- c) Vi har et grunnsyn som går ut på at alle mennesker kan utvikle seg, og skal ha frihet til å velge sin egen livsvei og behandlingsform innen det psykiske helsefeltet.
- d) Drive motivasjon, hjelpe- og støttearbeid for mennesker med psykiske vanskeligheter, også for utsatte og stigmatiserte mennesker. Det kan være brukere av psykiske helsetjenester, deres pårørende, barn og ungdom.
- e) Drive informasjonstiltak for å få et videre syn og større forståelse om ulempene ved de psykiatriske diagnosene.
- f) Forebygge alvorlige konsekvenser av psykiske lidelser.
- g) Jobbe aktivt for å fjerne frykt, skam og fordommer innen psykiske helse.
- h) Drive rådgivning for politikere og bestemmende organ, i helsevesenet og representere brukerråd på alle plan.
- i) Reformere behandlingsformen innenfor det psykiske helsefeltet slik at tvang opphører.
- j) Fremme erfaringsbasert kunnskap, med dette blant annet ved å holde foredrag, erfaringsinnspill, drive selvhjelpsgrupper, livsmestrings- og selvutviklingskurs.
- k) Målet med arbeidet innen det psykiske helsefeltet må være tydelig, klientene skal bli friske, selvstendige og frigjort fra psykofarmaka og behandlingsapparatet.
- l) Jobbe for at alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.
- m) Jobbe for å få etablert brukerstyrte behandlingssentre med helhetlig behandlingsfilosofi.
- n) Vårt hovedmål er å gjøre denne organisasjonen overflødig.

## Styremøter:

Det ble avholdt 7 styremøter i 2014.

## Styret:

På årsmøtet i 2014 ble følgende styre valgt:

Styreleder: Jan – Magne Sørensen, Sarpsborg  
 Nestleder: David Storøy, Bergen  
 Kasserer: Jeanett Astrup, Fredrikstad  
 Styremedlem: Anders Wingren, Halden  
 Styremedlem: Micah Clemence, Bergen  
 Styremedlem: Anne Marit Hannestad, Borgehaugen

Vara 1 : Gaute Bjørdal Kirkreit, Rendalen  
 Vara 2: Magne Bråten, Halden  
 Vara 3: Jon Agust Einisson, Arneberg

Valgkomité: Hans Petter Sveen og Rita Guddal

I valgperioden har følgende endringer skjedd: Micah Clemence trakk seg fra styret i oktober, og vara Gaute Bjørdal Kirkreit gikk da inn som styremedlem.

Jan-Magne Sørensen har vært ansatt som administrativ leder 50 % i 2014. Jeanett Astrup har bidratt frivillig i administrasjonen utover sitt verv som kasserer.

## Medlemmer:

Hvite Ørn Norge hadde pr. 31.12.14 **447** medlemmer, hvorav 113 er livstidsmedlemmer. Dette er en økning på 41 medlemmer siden 31.12.13.

## Utbredelse:

Foreningen har medlemmer i alle landets fylker. Hvite Ørn Norge har to fylkesavdelinger med hvert sitt organisasjonsnummer og styre. Disse har ansvar for aktiviteter i sine fylker i samarbeid med HØN, og har fått tildelt midler etter behov fra hovedorganisasjonen.

**Hvite Ørn Østfold** har hatt høy aktivitet i 2014. De har organisert brukermedvirknings- og likepersons-arbeid i fylket. Møtte Bent Høie 3. februar ifm. nytt sykehus i Østfold, og fikk da diskutert medisinfritt tilbud. Møte med forskningsutvalget som representant for brukerutvalget, 11 februar. 13. februar var det møte på lærings- og mestringssenteret. 19. februar, 28. mars, 23 april, 11. juni, 10. september og 15 oktober var det møter i brukerutvalget. 20. mars ble det arrangert vårjevndøgntromming i Halden. Møte i programkomiteen for oppfølgingsmøtet om økt frivillighet i psykisk helsevern 30. juni, 25. august. Oppfølgingsmøtet ble arrangert den 6. oktober, og møte med brukerrådsrepresentanter den 13. oktober. Medlemmene har deltatt i

brukerrådene i DPS Fredrikstad, DPS Haldenklubben og Moss/Edwin Rud, 4-6 møter i året.

**Hvite Ørn Oslo og Akershus** har i samarbeid med andre organisasjoner arrangert Amaliedagene i Oslo. I tillegg har de arrangert selvhjelpsweekend, og har bistått med likepersonsarbeid. De har også arrangert månedlige medlemsmøter i Oslo.

### Møter:

I 2014 har Hvite Ørn Norge vært representert ved en rekke anledninger:

- Arbeiderpartiets helsekomité avholdt møte på Stortinget, hvor vi deltok
- Inspirasjonsforedrag den 28. februar, arrangert av Vestby kommune
- Møte med Helsedirektoratet 2. juli.
- Infomøte om tilskuddsordningen i BUFdir 22. august
- Sikkerhetskonferansen i Bergen 30. september - 2. oktober
- Verdensdagen for psykisk helse 10. oktober 2014
- Arbeidsseminar om økt frivillighet i psykisk helsevern i Norsk sykepleierforbund 30 og 31. oktober
- TIPS-konferansen i Stavanger 3 og 4. november
- Schizofrenidagene i Stavanger 5-7. november
- Kunnskapskritisk fagdag om psykisk helse i Oslo 10. november
- Helsedirektoratets fagdager for TPS og DPS 11-12. november
- Årsmøtet til Rådet for Psykisk Helse 19. november
- 8 møter i fellesaksjonen for medisinfritt behandlingstilbud
- 8 møter i prosjektgruppe for etablering av medisinfritt tilbud i samarbeid med organisasjonen På rett kjøll og Incita A/S

### Erfaringsinnspill:

Foreningen har hatt erfaringsinnspill ved disse anledningene:

- Erfaringsinnspill på St. Olavs videregående skole 24. mars.
- Erfaringsforedrag på Høgskolen i Stord den 24. april
- Foredrag i Bergen 8. juni
- Akuttnettverkets samling 20. og 21. oktober på Holmen fjordhotell.

### Aktiviteter:

Hvite Ørn Norge har arrangert disse åpne aktivitetene:

- Foredrag om pust og tilstedeværelse, Bergen 2. mars
- Foredrag om depresjon og refleksjon, Bergen 8. juni

- Foredrag «Fra larve til sommerfugl – positiv forvandling gjennom psykose» 2. oktober i Bergen, 15. oktober i Fredrikstad, 27. oktober i Trondheim, 5. november i Stavanger og 24. november i Oslo
- Toppmøtet for medikamentfrie tilbud 9. oktober
- Infomøte om Hvite Ørn Norge i Stjørdal 28. oktober
- Infokveld om medikamentfri behandling i psykiske helsetjenester i Arendal, 1. april
- Sommersolverv med naturvandring, arrangert i samarbeid med Hvite Ørn Østfold, 21-22. juni

### Andre aktiviteter:

- Teaterforestillingen «Forvandlingen», Fredrikstad, 8. mars
- Trommelagekurs i Rakkestad 27-29. juni og 24-26. oktober
- Alternativmessa på Lillestrøm 21-23. oktober med stand og tre foredrag og to trommesirkler
- Seminar og boklansering av Robert Whitaker og Peter C. Gøtzsche 25. november
- Møte med filmprodusent ang. filmprosjekt
- Søkt om støtte til tre prosjekter i Extrastiftelsen. Ett ble innvilget.

### Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp i psykiske helsetjenester:

Mental Helse, Hvite Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, Aurora og We Shall Overcome (WSO) står samlet bak kravet om at det opprettes medisinfrie enheter i alle landets helseforetak.

De som ønsker en legemiddelfri behandling står i dag uten tilgjengelige døgntilbud i psykisk helsevern. Medisinfrie behandlingsforløp handler ikke om å være for eller i mot medisiner, det handler om muligheten til å velge den behandlingen du selv har tro på og ønsker. Det handler om valgfrihet.

Se mer detaljert informasjon om møtevirksomhet under Møter og Aktiviteter.

### Likepersonsarbeid:

- Likepersonkurs på Skjeppevassjøen 30. april-4. mai (5 dager)
- Selvhjelpsweekend på Skjeppevassjøen 10-12. oktober (3 dager)
- Hjemmebesøk/på institusjon: 82 ganger
- Telefonsamtaler: 72 stk.
- Telefonvakt uten samtaler: 179 stk.
- Totale timer: 333
- Hvite Ørn Norge har 10 godkjente likepersoner

### Økonomi:

Foreningen har en god økonomi. I 2014 fikk vi til sammen 820.392,- i tilskudd fra Helsedirektoratet, Studieforbundet Næring og Samfunn og de regionale helseforetakene i

Hvite Ørn Norge, Postboks 622, 1704 Sarpsborg  
Org.nr.: 993 278 319

tillegg til medlemskontingentene. Ettersom tilskuddet fra Barne-, ungdoms- og inkluderingsdepartementet kom sent på året (i desember) ble et overskudd på 143.574,- overført til 2015.

### Annet:

I oktober inngikk foreningen en avtale om ett års leie av kontorplass hos Regus i Cort Adellers Gate 16, Oslo.

Mot slutten av året har foreningen arbeidet med å ansette en administrativ leder. Håkon Rian Ueland ble vedtatt ansatt på styremøtet 15. desember. I starten deler han stillingen med Jan-Magne Sørensen for å få en kunnskapsoverføring.

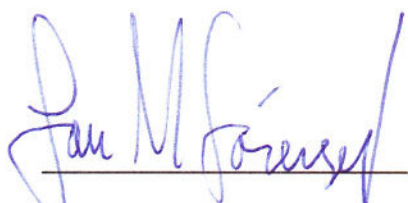
Jan-Magne Sørensen hadde et foredrag som ble omtalt i Vestby Nytt nr. 3/4, en kronikk i Fredrikstad Blad i juni, og et innlegg i Aftenposten i september. Det har vært høy aktivitet på Facebooksiden vår og på nettsiden. Videoene som ligger på Youtube har blitt avspilt 16.000 ganger siden første video ble lagt inn for fire år siden.

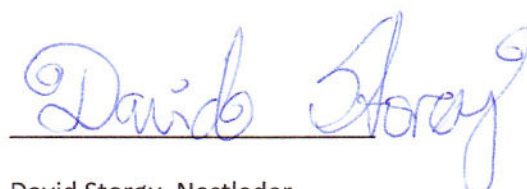
Vi har trykket opp 5.000 brosjyrer for Hvite Ørn og var delaktige i trykking av 13.000 brosjyrer for Fellesaksjonen. Kjøpt rollups og banner for bruk ved konferanser.

Organisasjonen har solgt bøker for nærmere 6.000,- kroner. Det er særlig Rupert Sheldrakes «Vitenskapens vrangforestillinger» som har vært populær.

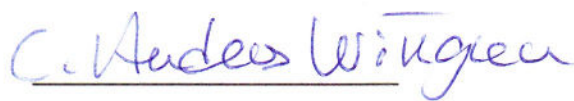
### Ytre miljø og likestilling:

Foreningen forurenses ikke det ytre miljø. Hvite Ørn Norge diskriminerer ikke på grunn av etnisitet, kjønn eller nedsatt funksjonsevne.

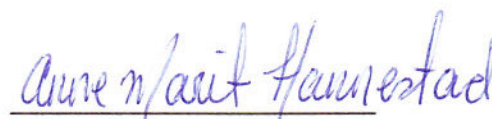
  
Jan – Magne Sørensen, Leder

  
David Storøy, Nestleder

  
Jeanett Astrup, Kasserer

  
Anders Wingren, Styremedlem

  
Gaute Bjørdal Kirkreit, Styremedlem

  
Anne Marit Hannestad, Styremedlem