

## Årsberetning for Hvite Ørn Norge, 2013

Fredrikstad, 8. mars 2014

### Medlemmer

Hvite Ørn Norge (Heretter "Hvite Ørn") hadde pr. 31.12.13, 406 medlemmer som har betalt kontingenten for 2013, hvorav 118 er livstidsmedlemmer. Hvite Ørn har medlemmer i alle landets fylker.

### Styret valgt av årsmøtet 16. mars 2013:

- Jan-Magne Sørensen, leder
- Anne Marie Iversen, nestleder
- Anders Wingren, kasserer
- Anne Marit Hannestad, styremedlem
- David Storøy, styremedlem
- Gaute Bjørdal Kirkreit, styremedlem
- Jeanett Astrup, første vara
- Magne Bråten, andre vara
- May Lisbeth Myrseth, tredje vara
- Elin Støa, fjerde vara

Anne Marie Iversen trakk seg i fra styret i april, Anne Marit Hannestad tok da over som nestleder og Jeanett Astrup rykket opp fra vara til fast styremedlem.

### Møteaktivitet for tillitsvalgte og medlemmer

Hvite Ørn har i løpet av året avviklet:

- et årsmøte
- syv styremøter
- tre sammenhengende dager med teambygging
- et organisasjonsutviklingskurs over to dager
- syv medlemsmøter med organisasjonsarbeid
- weekend på Skjeppsjøen Gjestehus, med femårsjubileum, julebord og filmprosjektarbeid

### Vedtaksendring

Årsmøtet 2013 gjorde følgende endring av vedtektene.

- I. Navneendring fra Hvite Ørn til Hvite Ørn Norge.
- II. Avskaffe livstidsmedlemskap, grunnet at slike medlemskap ikke gir full uttelling for statsstøtten.

Fra og med 16. mars 2013 opphører nytegning av livstidsmedlemskap. Styret vil etter årsmøtet tilby de som allerede er livstidsmedlemmer å endre til 5 års medlemskap fra og med 2013. De som ikke tar imot dette tilbudet kan beholde livstidsmedlemskapet. Styret fikk fullmakt til å tilpasse vedtektene til den nye bestemmelsen.

## **Avdelingene**

Hvite Ørn har to avdelinger med eget organisasjonsnummer og styre, som har ansvar for å serve medlemmer under sine respektive områder i samarbeid med hovedorganisasjonen. Det har vært overført midler etter behov og aktivitet fra hovedorganisasjonen til dette.

Avdeling Hvite Ørn Østfold har hatt en representant i Brukerutvalget i Sykehuset Østfold HF og ellers svært høy aktivitet i psykisk helsefeltet i Østfold. Mer kan leses i avdelingens egen årsmelding.

Avdeling Hvite Ørn Oslo og Akershus er på banen, og har samarbeidet med andre organisasjoner om å arrangere Amaliedagene i Oslo. Mer kan leses i avdelingens egen årsmelding.

Det er laget et eget webområde for alle fylker. Denne er linket til hovedsiden med rullemeny i venstre marg. Der har følgende fylker egen fylkeskontakt: Hedmark, Oppland, Nordland, Vestfold, Hordaland, Rogaland, Finnmark og Buskerud, i tillegg til fylkene med egen avdeling som er nevnt over.

### **Hvite Ørn har deltatt på følgende:**

- Møte med helseminister Jonas Gahr Støre, 18. januar, to representanter (rep.)
- Møte med statssekretær Kjell Erik Øie 11. februar 2013, en rep.
- Rådslag på Gardermoen i regi Helse 12. februar, fire rep.
- NAPHA-konferanse på Høgskolen i Østfold, 6. og 7. februar, en rep.
- Dialogmøte på Stortinget, Arbeiderpartiet. 7. mars, to rep.
- Rådslag for psykisk helse hos Rådet for Psykisk Helse i Oslo, 8. mars, to rep.
- Brukerorganisasjonskonferansen 11. og 12. september, to rep.
- Kurs mediehåndtering hos Frivillighet Norge 6-7. mai, en deltaker.
- Årsmøtet i Rådet for Psykisk Helse, 3. desember, to rep.
- Kurs i ledelse av frivillige organisasjoner hos VOFO i Oslo, 26. april, to deltakere.
- Møte med helseminister Jonas Gahr Støre, 10. juni, en rep.
- Fokusgruppen om Recovery basert psykisk helse, SUS i Stavanger 30. oktober, en deltaker
- Budsjett og regnskap for organisasjoner, batteriet Kristiansand, 17. oktober, en deltaker
- Informasjonsmøtet om nytt regelverk for tilskudd hos BUFdir i Oslo, 19. november

### **Hvite Ørn har vært representert med erfaringsinnspill følgende steder:**

- Foredrag og debatt på psykisk helsekongress, Trondheim, 14-15. januar.
- To innlegg på "Møteplass Frivillighet før tvang", Fredrikstad 31. januar.
- Foredrag på Rådslaget for medikamentfri behandling Gardermoen, 12. februar.
- To foredrag og trommesirkel på Alternativmessa i Bergen, 8. november – 10. mars.
- Foredrag hos Livskraft i Sandefjord, 11. mars.
- Foredrag «psykose som utviklingsvei» i Trondheim, 22. mars.
- Fagdag med Fagforbundet i Oslo, 9. april.
- Fagdag med Fagforbundet i Oppland på Lillehammer, 3. mai.
- Undervisning for leger i spesialisering Veum, 23. mai.
- Undervisning for elever hos Seprep Vestfold på Bolærne, 6-7 juni.
- To foredrag og trommesirkel på Alternativmessa i Stavanger 27 -29. september.
- Dialog om bruk av tvang i psykisk helsevern i Østfold i Fredrikstad, 22. oktober.
- Konferanse om menneskerettigheter, tvang og etikk på Hamar, 21- 22. november.
- Høgskolen i Oslo og Akershus

### **Hvite Ørn har arrangert følgende aktiviteter åpent for alle:**

- Kraft- og motivasjonssirkel i Fredrik III's Hall, søndag 24. mars.
- Trommemeditasjon på Unity i Oslo, 18.april.
- Vårjevndøgnntromming ved steinsirkelene i Skjærviken, 19. mars.
- Temakveld om livssyn, helse og mestring med Lars Danbolt på Hamar, 20. mars.
- Temamøte om spilleavhengighet i Hamar, 23. april.
- Nyt naturen ved Sommersolverv ved Saltön i Strömstad, 21-22. juni.
- Informasjons- og rekrutteringsmøte i Bergen, 1. september.
- Temakveld om kosthold som medisin i Halden 30. september.
- Temakveld "Ut av depresjonen ved egenhjelp", i Drammen, 4. oktober.
- Foredrag om moderne kinesiologi i Bergen 15. desember.

### **Andre møter**

Foruten det som er listet opp over har Hvite Ørns leder Jan-Magne Sørensen har vært på flere nettverksmøter rundt om i landet, holdt erfaringsinnspill i andre organisasjoner, hatt flere møter om prosjektsøknader med Incita, hatt møter med sentrale personer fra andre organisasjoner, møter med fylkeskontakter i Hvite Ørn og en rekke møter med likemenn og medlemmer for å nevne noe. Det dreier seg om ca. 70 møter. Et møte med leder for psykisk helse i Helse- og omsorgsdepartementet, og et møte om brukermedvirkning hos Helsedirektoratet.

### **Filmprosjekt**

I tillegg til det som ble gjort i 2011 og 2012, er det gjort ca. 20 timer filmopptak. Dette dreier seg om intervjuer av medlemmer, filming av rådslag, debatter samt foredrag og arrangementer. Det er redigert og lagt ut fem nye videoer på YouTube. Videoklippene kan utvikles til dokumentarfilm for å fremme ny innsikt i helseutdanningen og innen det psykiske helsefeltet forøvrig. Alle opptakene er lagret på en ekstern harddisk.

### **Media**

Vi har vedlikeholdt vår webside og har i løpet av året også publisert flere artikler, samt opprettet diskusjonsforum. Hvite Ørn har i løpet av 2013, sendt 4 nyhetsbrev til medlemmene. Vi var på TV2 Nyhetene 13. februar, og senere omtalt i Helsemagasinet NOF. Ellers har det vært høy aktivitet på Hvite Ørns Facebookgruppe med 1250 gruppemedlemmer.

### **Fellesaksjonen for medisinfrie behandlingsforløp i psykiske helsetjenester.**

Mental Helse, Hvite Ørn, Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk helse, Aurora og We Shall Overcome (WSO), står samlet bak kravet om at det opprettes medisinfrie enheter i alle landets helseforetak.

De som ønsker en legemiddelfri behandling står i dag uten tilgjengelige døgn-tilbud i psykisk helsevern. Medisinfrie behandlingsforløp handler ikke om å være for eller i mot medisiner, det handler om muligheten til å velge den behandlingen du selv har tro på og ønsker. Det handler om valgfrihet.

Vi har opprettholdt aksjonen og hatt seks møter i 2013. Vi hadde i tillegg 10. juni infomøte i Oslo hvor vi inviterte 60 andre organisasjoner for å opplyse om aksjonen og vinne sympati for saken. Det er brukt ca 20.000 fra fellesaksjonens konto i 2013, dette i hovedsak til honorarer, reise og opphold. Det stod per 31. desember 2013, kr 62.161 til disposisjon for fellesaksjonen, på Hvite Ørns bankkonto.

### **Annet**

Rita Guddal har vært ansatt som sekretær i 50 % stilling, fra 25. februar til og med 21. juni 2013. Hun var ansatt i kontraktstid med mulighet for fortsettelse, men da Hvite Ørn Norge ikke fikk innvilget tilskuddet fra BUFdir var det ikke økonomi for videreføring av stillingen.

Hvite Ørn har også hatt Jeanett Astrup som kontormedarbeider på tiltak fra NAV. Hun har arbeidet 18 timer i uka siden 5. november og ut året.

David Storøy og Jan-Magne Sørensen har vært vakt for støttetelefonen og bistått med likemannssamtaler. Telefonen har hatt 3 -6 timers åpningstid i uka. Telefonen har deler av året vært ubemannet. Det har vært ca. 40 samtaler via støttetelefonen i 2013.

Hvite Ørn har sendt ut medlemspost og invitasjoner til aktiviteter via e-post og brevpost. Vi har også videreutviklet vår hjemmeside, og lagt ut mange artikler og invitasjoner der.

Det har i løpet av hele 2013, vært en stor andel av frivillig arbeid av mange ivrige medlemmer. Hvite Ørns inntekter var kr 416.575 i 2013. Inntektene kommer fra medlemskontingenter, driftsmidler fra Helsedirektoratet, de regionale helseforetakene og Studieforbundet Næring og samfunn. Det foreligger et regnskap som er ført av Økonor i Halden. Årsmøtedokumentene, regnskap, møtereferater og beretninger er å finne på vår hjemmeside [www.hviteorn.no](http://www.hviteorn.no).

---

Styreleder, Jan-Magene Sørensen

---

Nestleder, Anne Marit Hannestad

---

Kasserer, Carl Anders Wingren

---

Styremedlem, David Storøy

---

Styremedlem, Gaute Bjørdal Kirkreit

---

styremedlem, Jeanett Astrup