

Org.nr.: 993 278 319
Storgata 10
1771 Halden



Årsberetning for Hvite Ørn Landsorganisasjon, 2010

Halden, 05. mars 2011

Organisasjonen har ekspandert og har i løpet av 2010 blitt pr. 31.12.10, 367 medlemmer som har betalt for 2010, hvorav 106 er livstidsmedlemmer. Det er en økning på 69 medlemmer i forhold til 298 året før. Hvite Ørn har nå medlemmer i alle landets fylker.

Verv

Styret har i 2010 bestått av:

- Jan-Magne Sørensen, leder
- Lena Waglen-Olsen, nestleder
- Anders Wingren, kasserer
- Ann-Berit Karlsen, styremedlem
- Avne Thuv, styremedlem
- Magne Bråten, første vara
- Ingrid Kristin Johansen, andre vara
- Karina Pettersen, tredje vara

Fylkeskontakter har i 2010 bestått av:

- Ellen Fagerli, Akershus
- Trond Engen, Buskerud
- Kevin-Andre Hansen Svenske, Finnmark
- Randi Lien, Hedmark
- Grete Amala Johnsen, Oppland
- Azadeh Badiie, Vestfold
- Jan-Magne Sørensen, Østfold
- Håvard Hunsdal Schjong, Rogaland
- Tommy Alsos, Nordland

Det ble endringer i styret på årsmøtet 6. mars, Kari Sparhell, Heidi Bellmann takket for seg og Avne Thuv og Ann-Berit Karlsen kom inn som nye. Sist nevnte har vært fungerende nestleder da Lena Waglen-Olsen har tatt svangerskapspermisjon. Tore Haug takket for seg som fylkeskontakt for Akershus der Ellen Fagerli tok over. To nye fylkeskontakter er kommet til Håvard Hunsdal Schjong for Rogaland og Tommy Alsos for Nordland. Jan-Magne Sørensen har i tillegg til å ha vært styreleder, vært østfoldkontakt, samt daglig leder. Stefan Karlsson og Lene Opdal ble valgt til interne revisorer. Anne-Marit Hannestad og Annette Kristiansen ble valgt til valgkomité.

Hvite Ørn har i løpet av året hatt en representant til Brukerforum for Sykehuset Østfold HF. Det har deltatt to representanter i brukerrådet i Halden kommune. To representanter har deltatt i brukerforum på Haldenklinikken DPS. En representant fra Hvite Ørn deltar i styringsgruppa for OU prosjektet " Rett pasient på rett sted til rett tid" i Sykehuset Østfold HF.

Fylkesavdeling Hvite Ørn Østfold ble 25. august stiftet som egen juridisk enhet med eget styre og fikk da org.nr.:995 888 637. Avdelingen vil skrive en egen årsberetning.

Aktiviteter

I Halden har Hvite Ørn i løpet av året avviklet et årsmøte, åtte styremøter, 23 åpne tema- og aktivitetsmøter med temaer fra tvang i psykiatrien til trommemeditasjon og selvhjelp. Det ble startet en selvhjelpsgruppe som møttes fem ganger og deretter ble oppløst. Det er avholdt et kurs hos Odin Media for webpublisering med WordPress.

Det har to ganger blitt arrangert helgekurs med kraftsirkel på Fredriksten Festning. Det har vært arrangementer for markering av Verdensdagen for psykisk helse både i Halden og på Oppegård. Det har vært vinterleir på Budor i Hedmark og sommerleir i Onsakervika i Buskerud og Høstsamling med

TakeTiNa-kurs på Jonsrud i Rakkestad i Østfold. Det har vært julebord på Oppegård i Akershus. Vi har arrangert informasjonskvelder for verving med tanke på å etablere fylkeslag i Ski, Stavanger og Bergen.

Fylkeskontakt Ellen Fagerli har kommet godt i gang med aktiviteter for Akershus. På Kolbotn og Oppegård har det vært aktiviteter med trommereise, kurs i Systemoppstilling, foredrag med psykolog Trond Haukedal og grunnkurs i EFT.

Hvite Ørn har vært representert på følgende åtte konferanser over to dager.

Konferanse om menneskerettigheter, tvang og etikk på Hamar (2 rep). NSHs Nasjonale konferanse om psykisk helse (1 rep). Erfaringskonferansen i Trondheim (1 rep). Brukerorganisasjonskonferansen i Sandefjord (2 rep). Konferansen Kropp og Sjel i behandling og rehabilitering (1 rep).

Konferansen Erfaring og fag på samme lag i Sarpsborg (1 rep). Den 2. nasjonale konferansen om tvangsforskning (1 rep). NSHs konferanse om barn og unges helse (2 rep).

Hvite Ørn har vært representert på ni dagkonferanser og dagseminarer .

Dialogkonferansen om verdensdagen for psykisk helse i Sarpsborg (4 rep). Dagseminar for tvangsforskning nettverket i Helsedirektorates lokaler (1 rep). Dagseminar for tvangsforskning om innsikt hos sinnslidende på Majorstua (1 rep). Skandinavisk nettverksseminar for stemmehørere på høyskolen i Oslo (1 rep). Nettverksmøte for stemmehørere på Pio-senteret i Oslo (1 rep). Rådslagning om redusert tvang hos Fylkesmannen i Østfold (1 rep). Kontaktmøte om psykisk helse arbeid hos Fylkesmannen i Østfold (1 rep). Nettverksmøte i Sarpsborg om å igangsette selvhjelp i Østfold (1 rep). Gjestebud om brukerinvolvert forskning i Oslo (1 rep).

Kurs hos SAFO og FFO

Modulbasert brukeropplæring – Modul 1, Gardermoen (4 rep), Modulbasert brukeropplæring – Modul 1, Tønsberg (4 rep). Det vil si at til sammen åtte medlemmer har tatt modul 1 i 2010.

Igangsetterkurs hos selvhjelp Norge.

Fire medlemmer har fullført et todagerskurs for igangsettere av selvhjelpsgrupper på Majorstua i Oslo.

Andre møter

I tillegg til aktivitetene nevnt over har leder Jan-Magne Sørensen vært på flere nettverksmøter om Selvhjelp i Halden kommune, holdt erfaringsinnspill på Pio-senteret i Oslo, holdt foredrag for Landsforeningen for Pårørende innen Psykiatri Sarpsborg, hatt flere møter med tilbydere av nettløsninger, hatt flere møter i forhold til prosjektsøknader til ExtraStiftelsen, hatt møter med brukerkordinator, hatt møter med sentrale personer fra andre organisasjoner, møter med fylkeskontakter i Hvite Ørn, og en rekke møter med likemenn og medlemmer for å nevne noe. Det dreier seg her om godt over 100 møter.

Andre aktiviteter

Hvite Ørn har hatt stand på Alternativmessen på Lillestrøm. Der var det i alt seks personer som sto på stand. Jan-Magne holdt der tre foredrag og tre trommemeditasjoner hvor det var godt oppmøte med over 80 personer til stede på den best besøkte dagen.

Hvite Ørn har søkt om medlemskap i Rådet for Psykisk Helse, men søknaden var for sen til å bli behandlet i 2010 og blir videreført til 2011.

Hvite Ørn har hatt leserbrev på trykk i Hamar Arbeiderblad, Østlendingen og to ganger i Østlandets blad. Hvite Ørn med arrangementsansvarlig Ann-Berit Karlsen i spissen har vært omtalt tre ganger i forbindelse med markeringen av Verdensdagen for psykisk helse.

Ann-Berit Karlsen, Randi Lien og Jan-Magne Sørensen har vært vakt for støttetelefonen for likemannssamtaler. Telefonen har vært betjent 3 timer hver uke med unntak av på bevegelige helligdager og ferietider. Telefonen har ikke vært markedsført annet sted enn i medlemspost og på vår hjemmeside. Det har vært 43 samtaler på støttetelefonen i 2010.

Hvite Ørn har hatt tiltak for barn og unge. Det var tilrettelagt for barn på leirsamlingene der det var fire barn på vinterleiren av totalt 12 deltakere og 7 barn av totalt 14 på sommerleiren på Onsakervika Camping.

Øremerket fond for mennesker med dårlig økonomi.

Styret godkjente en søknad om behandlingstilskudd til et medlem til ortomolekylærmedisin. Vedkommende fikk 5.500 til tre behandlinger.

Prosjekter

Hvite Ørn har fortsatt samarbeidet med WSO og LPP Oslo og andre frivillige enkeltpersoner rundt etablering av brukerstyrt bo- og behandlingssenter for psykisk syke "Dugnad for frihet" (Friskhus) i Norge. Her er det samlet inn 111.609 kr til opprettelse av stiftelse. Pengene står på en konto i Hvite Ørns navn øremerket.

Psykolog Lise Sand Mellem og Jan-Magne Sørensen har jobbet med prosjektet "Dette er meg" – et selvstudium for ungdom i samarbeid med skolene. Det ble søkt prosjektmidler fra ExtraStiftelsen til prosjektet "Dette er meg" som desverre ga avslag.

Stefan Karlsson og Jan-Magne Sørensen sendte i juni, søknad til stiftelsen Helse og rehabilitering om prosjektmidler for gjennomføring av forprosjektet "Integrert behandling av psykiske lidelser". Med integrert behandling menes en samhandling mellom helsevesenet og alternative fagmiljøer. Målsetting med prosjektet er å etablere helhetlige behandlingsprosesser for psykiske lidelser og skaffe erfaringer om prosessenes effektivitet og varighet. Øke samhandling mellom Helsevesenet, brukerveiledere, som har egenerfaring fra lignende lidelser, og det alternative og komplementære miljøet. Dessuten å utvikle integrerte systemmodeller som øker brukermedvirkningen på alle nivåer i behandlingsprosessene samt finne gode alternativer til bruk av medikamenter i behandlingene. Også denne søknaden fikk avslag.

Høringer

Hvite Ørn har via Brukerrådet i Halden sendt inn skriftlig høringsinnspill i forbindelse med ny helse og omsorgsplan for Halden Kommune. Leder Jan-Magne Sørensen hadde også to muntlige innspill på folkemøtet i Rådhuset i Halden. Hvite Ørn har også levert innspill til Sykehuset Østfold HF i forbindelse med utarbeidelse av spørreskjema til brukere av psykisk helsevern.

Medlemsinformasjon

Randi Lien har skrevet medlemspost med bilder og wordarts, som ble sendt ut til alle medlemmene med posten, via e-post til dem med e-post to ganger i løpet av 2010. Randi har også drevet med

planlegging og tilrettelegging av medlemsblad og nettmagasin som nå er ute på vårt nye webområde(Hvite Ørns Magasin).

Ny nettsideløsning

Hvite Ørn har leid inn Odin Media AS for utvikling av nytt nettsidesystem basert på Open Source-systemet WordPress 3.0. Dette har gjort at alle med grunnleggende ferdigheter i PC og MAC bruk skal kunne legge ut informasjon med bilder og tekst på vårt nettsted. Hvert fylke har fått sitt eget område, som kan særpreges etter eget ønske. Vi har også inngått avtale med Halden Sparebank 1 for nettbasert medlemsregister, hvor innmelding kan skje fra nettskjema integrert i vårt nye nettsystem. Systemet ble lagt ut på nett og tatt i bruk i desember 2010. Systemet har nesten ubegrensede utviklingsmuligheter.

Andre oppgaver

Grete Amala Johnsen har hatt ansvar for medlemsnett, medlemskontingenter og innmeldinger. Randi Lien har hatt ansvar for annonsering av aktiviteter og påmelding til disse.

Regnskap og økonomi

Det har i løpet av hele 2010 vært en stor andel frivillig arbeid fra mange ivrige medlemmer. Hvite Ørns inntekt har vært 517.956 i 2010. Dette fra medlemskontingenter, psykiatrimidler fra HelseDirektoratet, Halden Kommune, andre organisasjoner og private givere med øremerking til "dugnad for frihet" og grasrotmidler. Det foreligger regnskap som er ført av Økonor i Halden. Hvite Ørn fikk mindre penger inn enn forventet. Da lagde styret et revidert budsjett.

Årsmøtedokumentene, regnskap, møtereferater og beretninger er å finne på vår hjemmeside www.hviteorn.no.

Årsmøtet i Hvite Ørn 05.03.2011

_____ *sign* _____
Jan-Magne Sørensen
styreleder

_____ *sign* _____
Anders Wingren
Kasserer

_____ *sign* _____
Lena Waglen-Olsen
Nestleder

_____ *sign* _____
Ann-Berit Karlsen
Styremedlem

_____ *sign* _____
Avne Thuv
Styremedlem