

Årsberetning for Hvite Ørn, 2009

Halden, 18. januar 2010



Hvite Ørn har hatt et aktivt år, både med møteaktivitet, ulike arrangementer og vervekampanjer. Organisasjonen har ekspandert og har i løpet av 2009 blitt mer enn 4 ganger så mange medlemmer. Per. 31.12.09 har Hvite Ørn 343 medlemmer registrert, hvorav 69 er livstidsmedlemmer, 298 har betalt for 2009, og 164 har også betalt for 2010. Det var 23 medlemmer fra 2008 som ikke fornyet medlemskapet i 2009. Hvite Ørn har nå medlemmer i alle landets fylker med unntak av Vest-Agder og Svalbard og har i løpet av året fått 7 fylkeskontakter.

Styret har i 2009 bestått av:

- Jan-Magne Sørensen, leder
- Lena Waglen-Olsen, nestleder
- Anders Wingren, kasserer
- Heidi Bellmann, styremedlem
- Kari Sparhell, styremedlem
- Brigitte Gvein, første vara
- Karina Pettersen, andre vara
- Gudrun Sæle, tredje vara

Fylkeskontakter har i 2009 bestått av:

- Tore Haug, Akershus
- Trond Engen, Buskerud
- Kevin-Andre Hansen Svenske, Finnmark
- Randi Lien, Hedmark
- Grete Amala Johnsen, Oppland
- Azadeh Badiee, Vestfold
- Jan-Magne Sørensen, Østfold

Hvite Ørn har i løpet av året avviklet 1 årsmøte, 9 styremøter, 16 åpne kvelder med tema på torsdager i partalls uker, 8 rytme- og kraftsirkler på torsdager i oddetallsuker. Det har blitt arrangert Kraftsirkel på Fredriksten Festning, vervingskampanje i Sofienbergparken, markering av Verdensdagen for psykisk helse både i Halden og Oslo, månevandring, sommerleir, høstleir og julebord i regi av Hvite Ørn. Vi har arrangert informasjonskvelder for verving i Drammen, Tønsberg, Hamar og Oslo. Leder Jan-Magne Sørensen har holdt erfaringsinnspill på konferansen Psykiatri i Nord i Tromsø, Bofellesskapskonferansen til Stavanger kommune, Fontenehuset i Stavanger og Høyskolen i Oslo. I tillegg har Hvite Ørn deltatt på fem konferanser og seminarer, festavslutning i Fanehallen i Oslo, Dialogkonferansen i Sarpsborg, seminar om Kognitiv Terapi ved psykose på Reinsvoll, Nasjonal Konferanse om psykisk helse i Oslo, Rios konferanse om selvhjelp i Halden. Hvite Ørn har hatt stands på Alternativmesser i Sarpsborg og på Lillestrøm. Representanter fra Hvite Ørn deltok i demonstrasjonen foran Stortinget i forbindelse med Amaliedagene. Referat og rapporter fra disse finnes på vår hjemmeside.

Hvite Ørn har i løpet av året fått en representant til Brukerforum for Sykehuset Østfold HF. Hvite Ørn ble invitert til å søke om deltakelse i brukerrådet i Halden, hvor vi søkte om to representanter. Søknaden skal behandles i 2010. Styret har vedtatt å foreslå på årsmøtet å søke om medlemskap i Rådet for Psykisk Helse. Styret har også sett på fordeler og ulemper ved medlemskap i FFO (Funksjonshemmedes Fellesforbund) uten å ta stilling til medlemskap her.

Hvite Ørn har delt kontor med leder Jan-Magne Sørensen til 1000 kr. måneden og fått bruke kursrommet på Kropp Sinn Sjel senteret vederlagsfritt fram til 1. august. Etter det har organisasjonen hatt eget kontor i kontorfellesskapet på Kropp Sinn Sjel senteret i Storgata 10 i Halden. Organisasjonen har kjøpt inn ny PC og handlet inn både nytt og brukt i kontormøbler. Kontoret egner seg også til styremøter og samlinger opp til tolv personer. Styret har også kjøpt behandlingsbenk til

internt bruk for medlemmene. Det er kjøpt inn diktafon for opptak av foredrag og for å kunne foreta intervju med tanke på å samle erfaringshistorier innen psykisk helse feltet.

Brosjyren er forbedret og det er skrevet ut om lag 2500 stk på leders laserskriver. Ramona Bakke Olausen har designet logo og laget en flott hjemmeside på frivillig basis. Det er kjøpt inn rollup-banner med logo, bilde og tekst.

Hvite Ørn har hatt kronikker og leserbrev på trykk 4 ganger i Smaalenene og Halden Arbeiderblad samt forsøkt å få debattinnlegg på trykk i samtlige av de landsdekkende avisene. Jan-Magne har vært omtalt i Sinn & Samfunn og på Mental helses hjemmeside. Hvite Ørn med arrangementsansvarlig Odd Dahle i spissen har vært omtalt to ganger i forbindelse med markeringen av Verdensdagen for psykisk helse.

Hvite Ørn startet i 2009 et samarbeid med WSO og andre frivillige enkeltpersoner i forbindelse med planer om etablering av brukerstyrte bo- og behandlingssenter for psykisk syke (Friskhus) i Norge. Mål: Et senter for frihet, trygghet og håp! Det er sendt ut invitasjon til første dugnadsmøte 1. februar 2010 i mange nettverk.

Noor Gry Monica Heitun og Jan-Magne Sørensen har hatt fire planleggingsmøter for å opprette støttetelefonen for likemannssamtaler. Linjen er blitt installert og med telefonnummer 69 19 29 19. Det er lagt til rette for at dette skal bli et tilbud for Hvite Ørns medlemmer i januar 2010. Det er også bestilt ny telefon med headset til formålet. Tilbudet vil bli utvidet etter hvert.

Hvite Ørn har hatt tiltak for barn og unge. Det var tilrettelagt for barn på leirsamlingene der det var tre barn på sommerleiren på Påterud i Sverige og 11 barn på høstleir på Ble Fjellstue. Det har vært annonsert kreativt malekurs for barn med Wenche Høidal hvor det ble avlyst på grunn av lav oppslutning. I november og desember har Psykolog Lise Sand Mellem og Jan-Magne Sørensen hatt to møter, flere telefonsamtaler og e-postutveksling vedrørende prosjektet "**Dette er meg**" – et selvstudium for ungdom i samarbeid med skolene. Hvite Ørn vil jobbe videre med dette i 2010 og søke om prosjektmidler.

Randi Lien har skrevet et flott Julebrev på 6 sider med bilder og nisser, som ble sendt ut til alle medlemmene med posten, via e-post til dem med e-post og lagt tilgjengelig på vår internettside. Randi har også drevet med planlegging av et fremtidig medlemsblad (Hvite Ørns Magasin).

Det har i løpet av hele 2009 vært en stor andel frivillig arbeid fra mange ivrige medlemmer. Hvite Ørns inntekt har vært 206.419 kroner i 2009. Dette fra medlemskontingenter, psykiatrimidler fra Sosial- og helsedirektoratet, private givere og grasrotmidler. Det foreligger regnskap som er ført av Økonor i Halden. Årsmøtedokumentene, regnskap, møterefater, rapporter og mediaoppslag er å finne på vår hjemmeside www.hviteorn.no.

Styret 04.02.10

Godkjent av Årsmøtet, 6. mars 2010