

Tromsø 6. og 7. mai 2009 - Konferansen Psykiatri i Nord 2009 "Premisser, perspektiv, kunnskap - Hva ønsker vi oss av framtida?"

Hvite Ørns styreleder Jan-Magne Sørensen (undertegnede) var invitert som foreleser og debattant i paneldebatten avslutningsvis som oppsummerte konferansen. Han ankom Tromsø 5.mai med fly fra Oslo lufthavn. Undertegnede fikk honorar og dekket utgiftene med opphold på **Rica Ishavshotel** fra arrangøren.



Med følgende omtalen i programmet under bidragsytere: Jan-Magne Sørensen er bosatt i Halden, utdannet tømrer og kjemiingeniør og har drevet eget firma innen dette. Han har vært innlagt med psykose en rekke ganger og jobber som erfaringskonsulent. Driver nå eget firma med kurs og foredrag innen psykisk mestring uten psykofarmaka. I 2008 var han med å opprette Hvite Ørn, en interesseorganisasjon for psykisk helse.

Konferansen var et samarbeid med Nordlandssykehuset HF og Universitetssykehuset Nord-Norge HF. Målgruppen er fagfolk, brukere, pårørende og ledere innen primær- og spesialisthelsetjenesten.

5. mai deltok undertegnede på nettverksmiddag på restaurant Sjøgata 7.

Forelesere som deltok på konferansens første dag var invitert til en "Nettverksmiddag" kvelden 5. mai kl 20.00 på en av byens restauranter. Konferansens fag- og organisasjonskomité deltok her. Dette var en fin anledning til å få etablert kontakter og bli bedre kjent med personer i fagmiljøet.

Jan-Magne deltok på konferansen 6. mai fra 8.30- 17.30.

0830 **Registrering og kaffe**

0900 **Åpning og kunstnerisk innslag**

Aina Olsen, rådgiver Helse Nord

0920 **Et historisk tilbakeblikk på psykiatrien i nord**

Vidje Hansen, overlege UNN/professor UiT

1000 **Pause**

1015 **Kompetanse** Hvem legger premissene for framtidens kompetanse?

Forskningen v/ Marian Ådnanes, forsker SINTEF, Universitetet i Tromsø, v/ Jan Rosenvinge,

Professor Høgskolen i Bodø v/ Arne Fjalstad, dekan Sykehuseierne v/ Aina Olsen, rådgiver Helse Nord

1115 Samhandling og nye arenaer

Møtested Clas Ohlson v/ Tor Levin Hoffgaard, leder Norsk psykologforening. Nye perspektiv på samhandling i helsetjenesten v/ Toralf Hasvold, professor/sentersjef UNN

1200 Lunsj

1300 Nye perspektiv

Mindfulness (oppmerksomt nærvær) og psykose Paul Chadwick, professor Univ. Southampton

1415 - 1600 Parallele sesjoner – inkl. pause A: På brukernes premisser

Hvem er Emilia? Ian Dawson, fagkonsulent NLSH. Brukerstyrt innleggelse v/ Døgnetenheten, Psyk.

senter for Tromsø og omegn, UNN ”Den vet best hvor skoen trykker som har den på” - Akutt-teamets samarbeidsmodell v/ Psyk. senter for Tromsø og omegn, UNN

1610 Med utgangspunkt i pasientens opplevelser

Paul Møller, psykiater/forsker Sykehuset Buskerud

1700 Avslutning for dagen, kunstnerisk innslag

Sosialt samvær m/Tapas 6. mai:

I forbindelse med konferansen ble det arrangert sosialt samvær m/Tapas på Studenthuset Driv på kvelden 6. mai kl 1930. Inviterte var forelesere og gjester som deltok på dag 2.

Jan-Magne deltok på konferansen 6. mai fra 8.30- 17.30.

0830 Kunstnerisk innslag

0845 Kompetanse

Har tenkningsgrunnlaget betydning i hjelpearbeid? En diskusjon med utgangspunkt i sykepleie i akuttpsykiatri v/ Marit Helene Hem, psyk. spl, PhD. UiO

1045 Samhandling

Rus og psykiatri - bruker og primærhelsetjeneste – hva er det gode samarbeidet? v/ Lars Linderoth, overlege/psykiater NLSH

1145 Lunsj

1245 - 1430 Parallele sesjoner D: På brukernes premisser



X-brukere som ressurs v/ Jan-Magne Sørensen, erfaringskonsulent. Innlegget handlet om å ansette x-brukere i helsetjenesten, det vil si dem som har jobbet seg igjennom sine psykoser og livskriser. Organisasjoen Hvite Ørn arbeider med å skape en godkjenningsordning for erfaringscoacher. Jan-Magne ser at dette kan få svært positiv påvirkning i forhold til de innlagtes tilfriskningsprosesser. Det finnes mange alternative til psykofarmaka som kan tas i bruk. Jan-Magne har erfaring med å gjennomleve psykosene og har vært uten legemidler i over 10 år. Han ser for seg at på fremtidens psykiatriske sykehus jobber det mange erfaringssterapeuter. Innlegget ble godt mottatt fra salen.

1430 Avsluttende paneldebatt mellom brukere, fagfolk og ledere. Debattleder. Svenn A. Nilsen. Siv Helen Rydheim – erfaringsformidler Mental Helse Finnmark Torunn Alveng – klinikkssjef psykiatri og rusklinikk NLSH, Erfaringskonsulent og styreleder Hvite Ørn, Tor Ingebrigtsen – direktør UNN.



I debatten: Jan-Magne tok opp temaet om behandlingsformer og mener at det må tas i bruk flere. Tor mener det ikke er veien og sier at det må evidensbasert. Siv Helen er for alternativ behandling men frykter healing. Torunn vet ikke hva hun skal svare. Jan-Magne svarer Tor med at det er brukerorganisasjonene som skal bestemme innholdet i psykiatrien ikke ledelsen, de kan drive med økonomi. Det finnes et flertall alternative metoder med dokumentert effekt. Hvite Ørn nøyer seg ikke med brukermedvirkning, vi skal ta makten – brukermakt er hva som skal innføres. Ellers var Jan-Magne positiv i forhold til hvordan brukerne kan skrive journalene selv slik Toralf Hasvold kunne fortelle om i forhold til samhandling andre steder i verden. Jan-Magne mente også at erfaringscoacher kunne bidra til bedre journalføring. Ellers var det en del spørsmål angående lokal økonomi osv. som ikke er noe å skrive hjem om.

1530 Avslutning av konferansen

Oppsummering.

Det var mange bra innlegg på konferansen. Konferansen var fremtidsrettet. Mange spennende visjoner ble lagt fram. Spesielt interessant for Hvite Ørn var at det kom mye positivt i forhold til brukermedvirkning på brukernes premisser. Paul Chadwick snakket om mindfulness = våkent nærvær, Østens åndelig tradisjon i forhold til psykose som har en del til felles med sjamanisme. Ellers var det mye fokus på samhandling og potensialet i det. En del problemstillinger i forhold til forskningsmetoder og hvordan observatøren påvirker resultatet og påvirker objektet. Tenke nytt var ofte nevnt. Da får tiden vise hvor mye av de positive ideene som blir iverksatt. Jan-Magne følte stort utbytte av konferansen. Det ble delt ut om lag 100 Hvite Ørn brosjyrer.

Referent og deltaker,
Jan-Magne Sørensen
Leder i Hvite Ørn