

Referat fra VERDENSDAGENS DIALOGKONFERANSE 31. Mars 2009, Rica Hotel, Sarpsborg.

Denne konferansen blir hvert år arrangert av Mental Helse og Helsedirektoratet. Arrangementet i Østfold er en del av de 21 fylkesvise konferansene over hele landet.

Her møtes representanter fra kommunene og brukerorganisasjonene for å utveksle erfaringer fra tidligere års arrangementer av verdensdagen for Psykisk Helse og for å få et verktøy og inspirasjon til å planlegge og arrangere lokale aktiviteter.

Vi startet dagen kl. 10 og fra Hvite Ørn var vi godt representert med fem deltagere.

Disse var :Jan Magne Sørensen, Lena Waglen-Olsen, Bonita Evie Ekeberg, Birgitte Gvein, Anders Wingren, Heidi Bellmann, Odd Dahle og Kari Sparhell.

Temaet for Verdensdagen i 2009 er ;«I takt med deg selv. Mestring i livets overgangsfaser.»

Overordnede mål for 2009 er :

- Øke folks åpenhet om psykisk helse.
 - Øke folks kunnskap om psykisk helse.
 - Bedre folks ferdigheter til å mestre livets overgangsfaser.
 - Bedre folks ferdigheter til å mestre vanskelige følelser og hendelser hos seg selv og andre.
 - Øke folks kunnskap om hvilken hjelp man kan få og hvor hjelpen finnes.

Verdensdagen er en internasjonal dag som har blitt markert siden begynnelsen av 90-tallet er den 10. oktober hvert år, men arrangeres i Norge mellom 1. og 10. oktober.

Man kan søke økonomisk støtte til lokale arrangementer hos fylkes-kontakten. Søknadsfristen er 21. august. !!!

Vi i Hvite Ørn bør markere denne dagen på et eller annet vis!!

Ideene var mange da vi satt rundt bordet og hadde brain-storming.

Noe burde komme ut av det, men tiden begynner å bli kort, og vi bør snarest sette oss ned og beskrive den aktiviteten vi ønsker å søke støtte til, og samtidig utarbeide et budsjett og en informasjonsplan.

«Verktøykassa» er et nyttig hefte som alle deltagerne på konferansen fikk utdelt. Dette heftet og masse annen informasjon kan lastes ned fra

www.verdensdagen.no

Referat Kari Sparhell