

Invitasjon til dugnad!

Mål: Et senter for frihet, trygghet og håp!

Blir du rystet av å lese om overgrepene i psykiatrien, eller har du opplevd dem selv eller på nært hold?

Er du frustrert over mangel på menneskerettigheter i psykiatrien, eller mangel på virkningsfull hjelp?

Drømmer du om et sted som kan tilby god hjelp til mennesker med psykiske lidelser, hvor man får slippe behandling med psykofarmaka som gir alvorlige bivirkninger og skader?

Drømmer du om et sted som kan gi helhetlig omsorg til mennesker i livskriser, inklusive hjelp med ernæring?

Er du realistisk nok til å se at psykiatrien ikke vil forandre seg med det første, fordi troen på psykofarmaka og diagnoser vil styre feltet i mange år?

Er du utålmodig- på vegne av alle de som lider og ikke får nødvendig hjelp?

Du inviteres til å være med på en kjempe- dugnad!

En dugnad for frihet, trygghet og håp!

MÅL

Å etablere et brukerstyrt senter

- for mennesker i livskriser,
- for mennesker som ønsker hjelp til å trappe ned på psykofarmaka,
- for mennesker som trenger langvarig omsorg etter mange år med bivirkninger og traumer.

Et senter hvor man kan få beskyttelse uten å bli fratatt frihet, trygghet og håp! Et senter hvor man møter aksept, forståelse og omsorg.

Og et sted hvor man kan få tilbud om ulike former for behandling og rådgivning.

LITT OM BAKGRUNN OG INNHOLD

Årsaker til psykiske lidelser er sammensatte. Den ensidige fokusering på diagnoser i psykiatrien fører til en altfor stor grad av sykeliggjøring av mennesker. Vi kan alle miste kontroll over tanker, følelser og adferd i livskriser. Vi trenger hvile, omsorg fra gode medmennesker, hjelp til god ernæring samt

tilskudd av vitaminer og mineraler mm. Vi trenger muligheter til å velge terapier etter eget ønske mens vi er innlagt, enten det er medisiner, nettverksarbeid, psykoterapi/samtaleterapi, kroppsterapier, kunst og uttrykksterapi, healing eller andre metoder.

Flere organisasjoner har dette på programmet. Men det blir bare ord så lenge vi ikke er mange nok, så lenge alle små grupper jobber hver for seg. Vi trenger å forene oss om et praktisk og konkret mål, uavhengig av ideologier og særinteresser for de enkelte gruppene.

STRATEGI

For å sikre senterets uavhengighet er det nødvendig å ikke være avhengig av kun offentlige midler.

Takket være det fantastiske internettet kan vi opprette et nettverk, en dugnadsgjeng, uten kostnader til papir og porto.

Vi er mange nok- hvis vi bare står sammen!
Å forene krefter og danne fellesskap er nødvendig!

Vi vet nok! Det er ikke mangel på kunnskap eller informasjon.
Vi vet nok om både hva som virker og hva som ikke virker!
Vi trenger ikke flere utredninger eller granskninger!

Dette er en god gammeldags dugnad, vi vil ikke bruke unødig tid og krefter på en stor organisasjon.

Det som trengs er å etablere en stiftelse, fordi det bør stå en juridisk enhet bak ved innsamling av penger og etablering av et senter. De som vil støtte med penger kan gjøre dette som frivillige gaver til stiftelsen eller ved å bli støttemedlemmer. Mye av arbeidet både i etableringsfasen og driftsfasen kan gjøres som frivillig arbeid- på dugnad. I første omgang trengs en prosjektleder som kan organisere dugnaden.

Det viktigste er at vi oppretter kontakt, samler oss og begynner å samarbeide om å realisere det vi alle drømmer om!

Et senter for frihet, trygghet og håp!

Vil du være med på dugnaden?

Navn

Adresse

Mailadresse

Tlf

Noen ord om deg selv:

Hva kan du bidra med?

Økonomiske midler?

Vi trenger i første omgang:

Penger til å opprette en stiftelse- kr 100 000,-

Penger til å kjøpe en eiendom.

Har du eller vet du om en eiendom som kan brukes til formålet?
(helst inntil 1 times kjøring fra Oslo)

Kan du bidra med frivillig arbeid i etableringsfasen?

Med markedsføring, spredning av informasjon, eks facebook- grupper, ol
Kan du webdesign og kan hjelpe med å utvikle en god webside?

Kan du bidra med innsamling av penger?

Har du kreative ideer til aksjoner for å skaffe penger?

Har du fagkunnskaper som kan brukes? (økonomi, regnskap, organisasjon, jus, kommunikasjon, helsefag mm)

Er du autorisert revisor og kan ta den oppgaven på dugnad?

Vil du være prosjektleder? (helst en person med ledererfaring)

Vil du arbeide på et slikt senter?

Kan du sette av minst en dag i uken til frivillig praktisk arbeid på kjøkken, med renhold, hagearbeid mm.?

Ønsker du å være en venn av stiftelsen? De trenger vi mange av!

Annet du kan bidra med?

Kommentarer, ideer:

Følgende personer har allerede meldt seg på denne dugnaden:

Inger Hagen, LPP- Oslo; Jan- Magne Sørensen, Hvite Ørn; Mette Ellingsdalen, WSO;

Svar sendes til

post@dugnadforfrihet.no

eller

Dugnad for frihet
c/o LPP Oslo
Hammersborg Torg 3
0179 Oslo

OBS: Inntil stiftelsen har fått organisasjonsnummer. Kan donasjoner settes inn på konto opprettet av Organisasjonen Hvite ørn org.nr. 993 278 319.

Donasjoner kan gis til Kontonr.: **1105.26.46067**

DUGNADSMØTE

Velkommen til dugnadens første møte mandag 1. februar 2010 kl 19.00

Sted: WSO (We shall overcome) sine lokaler i Møllergata 12, inngang fra Torggata 10.

(Det vil stå noen utenfor frem til kl 19.00)

Kontakttelefon: 90543697