

Hvite Ørn inviterer til motivasjons- og healingsirkel i Fredrik III's Hall på Fredriksten Festning i Halden onsdag 17.03.10.

Kl 18.00-21.00



Jan-Magne Sørensen er en erfaren kursleder og holder flere ganger i året motivasjons- og healingsirkel i Fredrik III's Hall på Fredriksten festning i Halden. Under kveldene vil deltakerne få mulighet til å føle på effekten av sjamanhealing. Øvelsen er relativt enkle og det er ingen grunn til å føle prestasjonsangst.

Det skapes stemning med brennende stearinlys, røykelse og sjamanistiske rytmer. Alle setter seg i sirkel og healer med lyd og fargevisualisering. Til slutt trommer kursleder Jan-Magne for en trommehealing/meditasjon. Opplegget kan bidra til å gi slipp på negative sider, og motivere deg til å styrke og utvikle det kreative og positive i deg selv.

Dialogen er uhøytidlig og munter. Det legges vekt på glede og humor. Deltakerne representerer folk flest fra alle yrkesgrupper i befolkningen, for eksempel høyskolelektor, leger, psykologer, sykepleiere, håndverkere, næringsdrivende, industriarbeidere, arbeidsledige, trygdede osv.

Hvorfor skal du delta? Kanskje du bare er nysgjerrig? Eller for at du vil vekke noe nytt i deg selv? Kanskje du trenger motivasjon til å komme videre i din livsprosess? Kanskje du vil lære noe nytt som kan hjelpe andre, eller du rett og slett er interessert i å utvikle deg selv? Det kan bli en uforglemmelig opplevelse.

Påmelding til:

Randi Lien

tlf: 41613806

e-post: randlien@bbnett.no

Påmeldingsfrist:

tirsdag 16.mars

Kursavgift kr 300,- Gratis for medlemmer av Hvite Ørn.

