

**Helgen 13. og 14. Februar  
2010 gir Hvite Ørn deg en unik  
mulighet til å delta på  
Kraftsirkel på Fredriksten  
Festning i Halden.  
Kraftsirkelen foregår i Fredrik  
III's Hall fra 1666.**



### **Hvorfor skal du bli med?**

I kraftsirkelen henter vi i fellesskap kraft og styrke som er med til å løfte oss opp og inspirere oss. Denne styrken og inspirasjonen vi sammen henter her, kan du velge å ta med deg videre inn i din hverdag.

Dette kan være med å hjelpe deg til å realisere noe du drømmer om. Inspirasjonen vi henter kan være det lille ekstra puffet du trenger for å komme i gang med noe du lenge har drømt om. Kraften vil være med til å gi deg styrke.

Til sammen vil disse metodene vi gjør i kraftsirkelen kunne ha en healende effekt på ditt liv. Du vil kunne bli i bedre stand til å gjennomføre det livet du drømmer om å leve.

Kraftsirkelen kan også være med å gi deg den lille ekstra innsikten du trenger for å se ting i livet ditt i et klarere perspektiv. Innsikten gjør deg i større grad i stand til å se hva som er riktig for deg i ditt liv. Innsikten og kraften vil være med på å gi deg styrke til å skape deg det livet du drømmer om.

Ta med deg en tromme eller andre musikkinstrument. Har du en sang, dikt, bønn eller annet du finner inspirasjon i og som du vil dele med gruppen er det velkomment.

Vi lager en uhytidelig stemning hvor vi legger vekt på humor, glede og latter. Hver enkelt deltaker sørger for å ha med seg mat og drikke.

Deltager avgift Kr. 700 – Gratis for medlemmer av Hvite Ørn. [www.hviteorn.no](http://www.hviteorn.no)

### **Påmelding snarest til: Randi Lien**

**Tlf: 41613806**

**e-post: [randlien@bbnett.no](mailto:randlien@bbnett.no)**

Sted og adresse: Fredriksten Festning,  
Fredrik III's Hall, Halden

Dato og klokkeslett:

Lørdag 13. og søndag 14.februar, 10-18  
begge dagene.

