

Planer for Hvite Ørn 2010

Halden, 19. januar 2010

Møteaktivitet.

Vi er i gang og fortsetter med å holde åpne kvelder hver 14. dag / annenhver torsdag i partallsuker og kraftsirkler i oddetallsuker i våre lokaler. Vi regner med å ha 8-12 styremøter i hovedstyret I løpet av året og avvikle årsmøte 6. mars. Pluss at vi arrangerer møter etter behov i takt med utviklingen i de ulike fylkene.

Jobbe for å styrke organisasjonen videre.

Hvite Ørn er i vekst. Vi vil i 2010 ha et mer avslappet forhold til verving. Nå vil vi legge mer til rette for etablering av flere fylkeskontakter og fylkeslag. Vi ønsker å skape en enkel organisasjonsstruktur for å bruke minst mulig energi på administrasjon. Vi vil legge til rette for at medlemmene skal få dekket sine behov i forhold til våre formål. Vi vil legge vekt på å fungere som organisasjon slik at de medlemmene vi allerede har fortsetter, og naturlig trekker inn flere fordi Hvite Ørn virker som planlagt. Vi vil heve kompetansen i organisasjonen og ta i bruk våre medlemmers ressurser optimalt. Vi vil samarbeide med kommuner, foretak og andre organisasjoner i alle saker der det er hensiktsmessig.

Jobbe med våre kjernesaker.

Vi vil fortsette med å jobbe aktivt for å fjerne frykt, skam og fordommer for psykiske utfordringer. Jobbe for åpenhet, et videre syn og større forståelse om ulempene ved de psykiatriske diagnosene. Forebygge alvorlige konsekvenser av psykiske lidelser. Jobbe for at alle skal kunne velge sin rette behandlingsform uavhengig av ståsted og økonomi.

Arbeide for å komme enda mer på banen med brukervedvirkning.

Hvite Ørn er godt i gang med brukervedvirkning. Vi vil fortsette med deltakelse på konferanser, brukerforum og samarbeidsprosjekter med kommuner, andre organisasjoner osv. Vi vil få flere på banen med brukervedvirkning på flere plan. Vi vil sende medlemmer av Hvite Ørn til å ta kurs i brukervedvirkning og eventuelt invitere kursholdere til vår organisasjon for å heve kompetansen på feltet, samt dele den kunnskapen vi allerede har. Vi skal drive rådgivning for politikere og bestemmende organ, helsevesenet og representere brukervedvirkning på alle plan. I Stortingsmelding 25/omsorgsplan 2015 er brukerorganisasjonene lovet reel innflytelse både på individuelt og på systemnivå. Vi skal bruke denne makten optimalt.

Tiltak for barn og unge.

Vi vil styrke barn og unges pårørende. Vi ser at når vi hjelper barns foreldre med å få det bedre hjelper vi også barna indirekte. Vi skal legge vekt på tiltak rettet mot barn og unge som deltakelse på leirsamlinger med foreldre, turer i skog og mark, kreativ maling og forskjellige andre aktiviteter. Vi vil jobbe rettet mot skoler for å skape åpenhet rundt psykisk helse som forebyggende tiltak. Hvite Ørn er i gang med prosjektet *"Dette er meg"*, der organisasjonen vil søke om egen prosjektstøtte.

Tilby hjelp til selvhjelp og støttesamtaler.

Vi vil ut fra kapasitet og behov støtte og hjelpe våre medlemmer med erfaringsbasert

kunnskap, med tanke på både forebygging og rehabilitering. Dette ved hjelp av en til en samtaler med utveksling og formidling av metoder. I tillegg til dette vil vi sette i gang selvhjelpsgrupper i forhold til Nasjonal plan for selvhjelp. Flere i Hvide Ørn har meldt seg på igangsetter kurs for selvhjelpsgrupper.

Støttetelefon.

Vi har opprettet støttetelefon med nummer: 69192919. Denne betjenes i skrivende stund to dager i uka og vil utvides etter kapasitet og behov. Tilbudet er annonsert på vår internettside og skal etter hvert også annonseres i egen brosjyre og andre steder der det er hensiktsmessig.

Øremerket fond for mennesker med dårlig økonomi.

Vi opprettet en høyrentekonto og samlet inn ca 15.000 kroner fra private og grasrotandelen i 2009. Vi ønsker å åpne opp for at mennesker som kan dokumentere at de har dårlig økonomi kan søke penger til å bruke privatpraktiserende og eventuelt alternativ behandling. Ingen har så langt søkt om penger til fra denne ordningen. Muligheten vil også være tilstede i 2010.

Utvikle webside og brosjyrer.

Vi har laget en midlertidig brosjyre. Vi vil utvikle brosjyren vi har og lage en rettet mot barn og unge samt lage flere til de ulike tiltakene vi har valgt. Vi vil trykke opp opplag og mengde i forhold til et års bruk. Vi skal utvikle hjemmesiden videre og legge ut artikler, protokoller og rapporter i tillegg til generelle opplysninger. Siden må ha en løsning som gir enkel og rask oppdatering. Hvert fylke må få hver sine webområder der de legger ut lokal informasjon selv. Vi vil utvikle innmeldingsskjema for nye medlemmer som virker rett inn i medlemsnett. Til dette må vi bruke profesjonell og erfaren webdesigner.

Delta på helsemesser, -konferanser og småseminarer.

Vi vil fortsette med å delta på seminarer og konferanser. Vi vil også delta på noen av de store psykiatrikonferansene i landet. Vi vil fortsette med å holde stands på konferansene og ulike helsemesser i Norge. Dette både for å drive opplysning, markedsføring av erfaringskompetanse og verving av nye medlemmer.

Vi skal ut i media med våre kjernesaker.

Vi vil komme sterkere inn i debatten om psykisk helse og ut med våre kjernesaker. Vi vil bruke avisene, tidsskrifter, internett, radio og TV. Vi kan også legge ut på videoer og lydopptak på internett, både foredrag og erfaringshistorier. Bruke for eksempel Youtube og nettsamfunn.

Arrangere kurs og ulike aktiviteter for medlemmene

Vi har flere personer med høy kompetanse i organisasjonen. Derfor vil det bli holdt kurs i flere temaer som håndverk, maling, trommelagekurs, psykologi, yoga, meditasjon, sjamanisme, selvhjelp, psykosehåndtering ol. Det vil bli arrangert leirsamlinger, kraftsirkler, turer i skog og mark og kurshelger i kombinasjon av sosialt samvær i ulike trivelige miljøer.

Tverrfaglig forskningsprosjekt

Hvide Ørn i samarbeid med flere aktører vil starte et prosjekt innen utvikling av tverrfaglig behandlingsteam med vekt på helhetlig støtte og kostholdets innflytelse innen psykisk helse. Først blir det forprosjekt med å gjennomføre aktiviteter som gjør oss i stand til å levere en god og gjennomtenkt søknad til Helse og Rehabilitering før søknadsfristen i juni. Hovedprosjekt bør gå over 2-3 år og ha millionbudsjett.

Planer som vil være under utarbeidelse i 2010.

Etablering av brukerstyrte sentre med tilbud om helhetlig behandling ”friskhus”. Vi er med i en dugnad for å få etablert et senter for frihet, trygghet og håp, i samarbeid med WSO og andre frivillige ildsjeler. Vi vil se videre se på helhetlige behandlingsopplegg etablert andre steder i verden. Søke om penger der det er mulighet for støtte til tiltaket.

Personer som har jobbet seg gjennom sine lidelser kan være de beste samtalepartnere, veiledere og terapeuter for de som lider med tilsvarende problemer som de en gang hadde selv. Flere av Hvite Ørns medlemmer har bred erfaring med tilfriskningsprosesser. Derfor ønsker vi å lage et kursopplegg og godkjenningsordning for at erfaringsveiledere og eventuelt erfaringsterapeuter skal kunne ansettes i helsevesenet.

Vi skal bidra til at den overdrevne tvangen og politibruken som skjer i helsevesenet i dag reduseres dramatisk. Vi ser at det finnes mange gode løsninger som ikke er tatt i bruk. Hvite Ørn skal fortsette å være en sterk pådriver for gode løsninger og en aktiv pådriver for at helsevesenet overholder menneskerettighetene.

Vi vil fjerne den psykiatriske tvangslovgivningen; lov om etablering og gjennomføring av psykisk helsevern. Faresituasjoner vil håndteres gjennom straffelovens nødrettsparagraf, §47. Øyeblikkelig hjelp vil håndteres gjennom helsepersonelloven, §7.

Vi skal stadig utvikle tiltak for å forebygge slik at mange barn og unge ikke utvikler alvorlige psykiske lidelser når de blir eldre og i voksen alder.

Årsmøtet Hvite Ørn

Jan-Magne Sørensen
Styreleder